

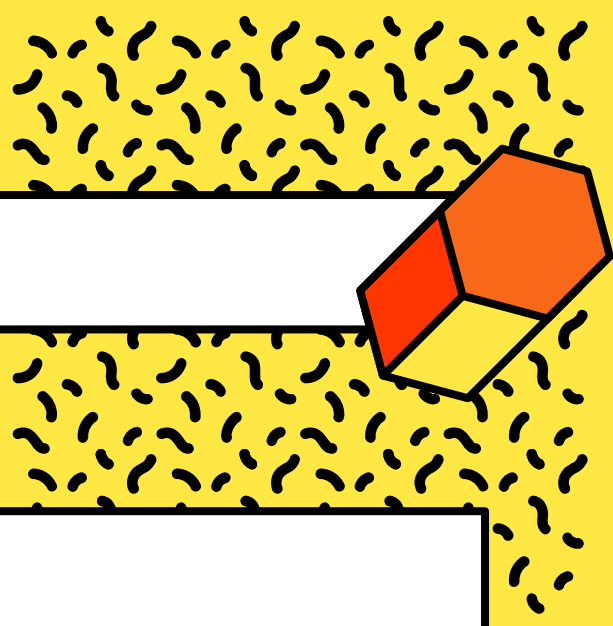


UCLouvain 比利時天主教 魯汶大學

2025-2026交換心得

法文四 游茗媛 Ariane

This is a printable presentation in
A4 vertical format



目錄

01

前言

關於我 & 這篇心得

02

魯汶大學介紹

歐洲最古老、最著名的大學之一

03

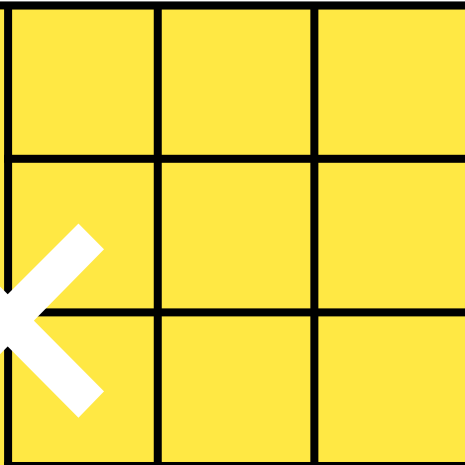
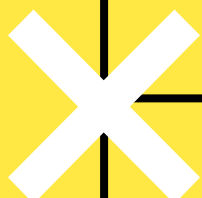
出國前流程

線上資料、行政流程、機票 & 保險

04

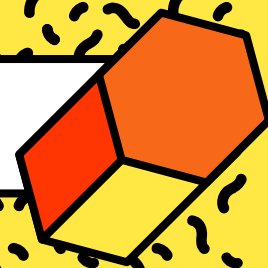
出國後

居留證、迎新日、宿舍 & 校園生活





目錄



05

交換心得感想

回顧、收穫&建議

06

Q&A

其他常見問題

07

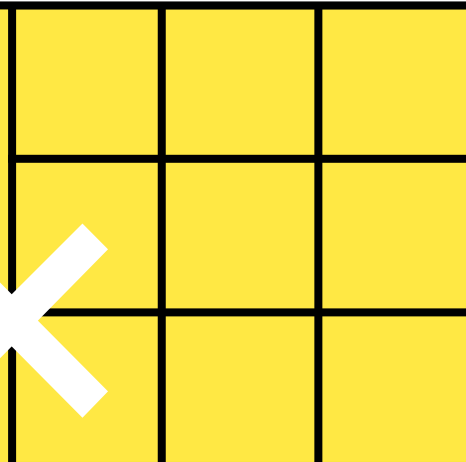
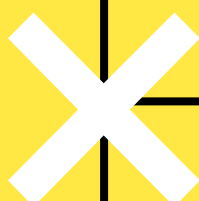
電子信箱整理

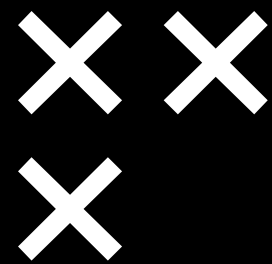
幫你整理成一份清單啦！

08

Fin

封底有聯絡資訊

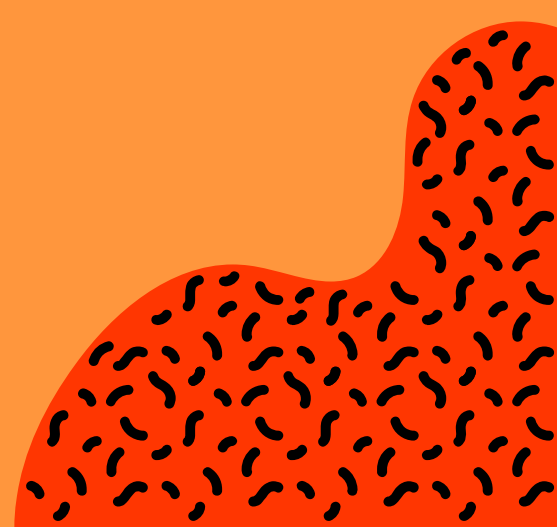




01

前言

關於我 & 這篇心得



前言

Bonjour ! 我是Ariane，目前是大三升大四且準備於大四上學期到比利時天主教魯汶大學交換一學年。起初我對於當交換生沒有太大嚮往，也不覺得考得過 DELF B2。於大三上抱持試試看的心情報名了系上的B2準備課程，並在學期末意外地、運氣不錯地通過B2檢定，我想說就也順便申請看看赴姐妹校交換（所以其實蠻草率的）。

在系上的姐妹校中，我選了比利時天主教魯汶大學作為第一志願，理由很簡單：**大學城的人口組成比較單純**以及**世界排名較高**¹。大概在暑假最後三天趕完申請赴姐妹校交換的應檢附文件²，最後也順利取得交換生的機會，也因此現在正在寫這份心得報告書～

我希望這份心得能最大程度地詳細紀錄**赴比利時前後的行政程序**，並介紹**在魯汶大學的上課經驗、校園生活**，變成一份全攻略！主要也是因為對於第一次接觸這些流程的人而言，行前準備實在很繁瑣複雜又麻煩😓，所以想讓以後要赴比利時魯汶交換的同學稍微安心一點。

¹ 魯汶大學世界排名：雖然事後發現那是荷語魯汶大學的排名，但荷語魯汶被視為舊魯汶的直接繼承者，所以法語魯汶在兩校分裂前的貢獻就歸其所有……也就是說，荷語魯汶的世排包含了法語魯汶以前的幫助啦～

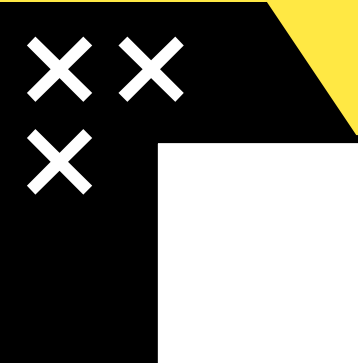
² 申請赴姐妹校交換的應檢附文件大概於**下學期開學第一週**就要繳件至系辦囉！

1. 赴姐妹校交換生申請表
2. 中文申請動機說明
3. 歷年成績單正本（含班級排名，可至YP于斌樓2樓左邊機台列印）
4. 法語檢定證明（申請語言中心者無則免）
5. 家長同意書
6. 課外活動或其他有利審查之證明（無則免）

偷偷地說～哪怕在假日晚上7、8點，你都可以從最左邊的玻璃門夜闖暗摸摸的于斌樓唷～至少我那次門沒鎖～（*～*）



02



魯汶大學介紹

歐洲最古老、最著名的大學之一



魯汶大學介紹

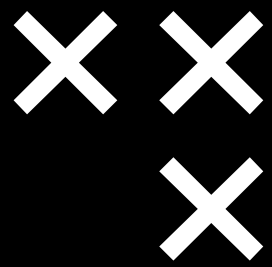


天主教魯汶大學是一所歷史悠久的大學，最早成立於15世紀，是**比利時最具代表性的高等教育機構之一**。它提供的課程非常多元，從語言、人文到醫學、科學和工程，幾乎無所不包。學校特別重視**國際交流**，也歡迎來自世界各地的學生，讓校園生活充滿不同文化的交流與碰撞。

新魯汶（Louvain-la-Neuve）這座城市很特別，因為它就是**為了這所大學而建**的。1970年代，為了解決比利時語言社群之間的矛盾，原本的法語大學從北邊的魯汶搬到了這裡，並在一片農田上從零開始蓋出一座大學城。現在的新魯汶是一座**步行城市**，街道以行人優先，幾乎看不到車輛，**非常安全、安靜，適合學生生活**。

這座城市雖不大，卻什麼都有：從課後溫馨的咖啡館、自習到深夜的圖書館，到週末的農夫市集和獨立電影院，一應俱全。城市中央的廣場經常舉辦活動，有時是音樂表演，有時是跳蚤市場，生活充滿驚喜和活力。由於**學校與城市緊密結合**，學生在這裡不只是「上學」，更是在**參與整個社區的運作**。

對沒去過的人來說，也許很難想像一個城市是為一所大學而誕生，但來過新魯汶的人，大多會被它簡單卻貼心的設計吸引。這裡沒有都市的喧囂，卻有濃濃的人情味和學習氛圍，是個**適合慢下來、專注自我發展**的好地方。



03

出國前流程

線上資料、行政流程、機票 & 保險



3-5月：線上資料上傳/填寫

□ 3月-5/31 魯汶線上資料上傳

輔大幫你提名後，魯汶會寄一封長長的信，要你在魯汶大學註冊。其實就是於截止日期前透過 **Mobility Online**平台 填寫、簽署並線上提交文件。你也會收到一封帳號啟動信，註冊名稱和密碼後就可以上 **Mobility Online** 平台開始註冊流程。

★關於長長的信：包含英法兩版本，連結建議都下滑點**法文版**的，英文版的很常找不到頁面。

★關於 **UCLouvain/Home Coordinator**：文件上傳後，你能看到誰確認了資料。法文名字的是魯汶哲藝文院的人員，有中文拼音姓氏的是輔大國際學生中心的。前者基本上是你交換期間的大家長。我當時的兩位 **Coordinators** 是 **Nicole Buche & Olly Lin**。

★計畫申請學校宿舍的話，建議盡早完成註冊流程。**宿舍申請在註冊流程完成後才會被受理**。（但依然可以先提出申請！）

Learning Agreement

你還會需要輸入並提交已簽署的 **Learning Agreement**，也就是選課清單。你可以至魯汶的校網查詢各課開課資訊，現階段選課主要以哲藝文院 (FIAL) 所提供的Programme / 課程為主。

進入Programme後選擇 **Programme détaillé par matière (下圖紅框)** 就能看到其包含的課程，還會有圖標顯示該課為幾年級的課程、交換生能否參加、授課語言等。進入課程後就是該課的詳細開課資訊。

★開學後也有三週的試聽期讓你調整選課，到時便可選擇其他院所開設的課程。



3-5月：線上資料上傳/填寫

□ 3月 學校宿舍預約

宿舍的名額有限且**先搶先得**，記得一定要至魯汶校網看這次**線上預約宿舍**的**開放時間**，並在第一時間**填寫線上申請**、快快送出喔！沒申請到宿舍的話就麻煩了。

★也可以盡早去確認預約宿舍的開放時間，不一定要等收到魯汶的信才去看唷～

★宿舍申請在註冊流程完成後才會被受理。（但依然可以先提出申請！）

線上申請表會需要填寫基本資料、聯絡資訊及住宿要求（如單一性別或混性宿舍等）。住宿要求包含 **Comments 欄位**，可以補充偏好區域、房型（多人 / 少人）、價位或就讀系所等各種你希望住房服務中心列入考量的點供他參考。

學校宿舍的可選區域

新魯汶的宿舍可以從以下三個區域中擇一：

- **Biéreau**

最熱鬧的區域。學生夜間活動非常活躍、酒吧與派對多，晚上有時會比較吵鬧。**距離市中心和火車站最近**，區內包含理學院、農學院、應用科學院等學系。

- **Hocaille**

比Biéreau安靜的綜合社區，**距離市中心約 10 分鐘**步行路程，是**體育中心**、**游泳池**與運動科學系的所在地。

- **Bruyères**

環境相對較新，家庭與住宅居多。**距離市中心約 10-15 分鐘**步行路程，但離**最便宜的超市 ALDI** 最近。

如果剛好住到靠近市中心的宿舍，那這三個區域的差異或許不會太大。我當時很幸運地被分配到位於 **Hocaille** 和市中心交界處上的宿舍，去上課、洗衣和採買都很方便；相對地，附近派對也不少，晚上就比較吵鬧。

3-5月：線上資料上傳/填寫

□ 3月 學校宿舍預約

如果沒申請到宿舍

大概六月中就會寄信通知申請宿舍的結果，而如果有候補上也應該在八月底前收到通知。如果**九月之前**都沒順利申請或候補上宿舍……你可以試試以下幾種方法看能不能找到住宿：

1. 在開學前提早一週去住房服務中心排隊

建議**提前查好他們的辦公時間並提早2-3小時去排隊**。如果有空房，那恭喜你，你會拿到宿舍合約。如果仍沒有空房，也是可以在一旁等等看，或是一直再回去詢問。

★ **提前越多天去排隊，說不定已抵達新魯汶的學生會越少。**

★ **住房服務中心地址：**Rue de la Gare 6, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve, Belgium

★ **住房服務中心電子信箱：**inforlogementln@uclouvain.be

★ **其他住宿相關資訊：**UCLouvain Accommodation

1. 關注各種住宿資訊

多留意 **Kot Erasmus** 的Facebook或Instagram有沒有安排暫時住宿的資訊，或是加入一些**當地租屋的社團和群組**。

你也可以上 **Génération Campus網站** 租他們在新魯汶的宿舍。這是一個專門經營學生宿舍與青年住宅的品牌，房型選擇很多元而且公共設施完善。它提供的宿舍條件比學校宿舍好很多，但價位也可以高很多就是了。

★ **其他 Génération Campus 宿舍相關資訊：**Génération Campus Documents utiles

1. 到新魯汶後找當地的房屋仲介

可能會遇到只提供租一整年房子的情況，如果要提早解約就會需要付違約金。如果要看房也最好能找當地人陪著，除了溝通上比較不會有困難之外，也比較不容易被騙。

如果無法在新魯汶找到住宿，**請毫不猶豫地將搜尋範圍擴大到其他地區**，例如Ottignies、Wavre、Bruxelles。

3-5月：線上資料上傳/填寫

□ 4月 啟動 UCLouvain Account

只要收到提及 **UCLouvain Account** 的信就可以去啟動你的魯汶帳號啦！魯汶校網的 First Digital Steps 頁面有一步步教學！

★開通帳號需要 **NOMA (Student ID)**。如果 *Services des admissions* 沒寄信告知號碼，可以寫信至哲藝文院 (erasmus-in-fial@uclouvain.be) 說明你沒收到 **NOMA**。

啟動帳號後於魯汶校網右上角的 **My UCL** 登入，就可以進入 **UCLouvain virtual Office**，使用校網的各種客製化功能（如學校文件、課表、新聞資訊等）。

註冊文件

你可以從「Mes études」>「Mon dossier étudiant」>「Mes attestations」存取 **UCLouvain 註冊證明** (Attestation d'inscription régulière) 以及申辦簽證時會需要的**錄取通知書** (Formulaire standard annexe 1)。

記得確認一下**文件上的國籍是否為taiwanais(e)**而非 chinois(e)，不然之後申辦簽證所需的部分文件會被寄至北京大使館而不是比利時在台辦事處喔！若文件上內容有誤，一定要寫信至哲藝文院請他們更正。

★哲藝文院電子信箱：erasmus-in-fial@uclouvain.be

課表

點選 **Horaire Étudiant** 就會進入課表。目前應該還沒有導入任何事項，但你可以在左上角輸入課程代碼來查看該課的上課時段、地點，也更好安排選課。

Carte d'accès

就如 First Digital Steps 頁面所說，記得要線上申請 **Carte d'accès**！有了它你才可以進入圖書館、借閱書籍和影印文件。

3-5月：線上資料上傳/填寫

□ 4月 線上填寫簽證申請

確認有魯汶的錄取通知書就可以先去 **VOW線上簽證申請系統**填寫**簽證申請表**並預約**繳件日期**了！第一次申請的話要先註冊帳號，登入後即可填寫申請表。其中，申請表會問到出入境日期、停留天數及住宿地址，前兩項可以填寫預計情況，而住宿則需要確切地址，所以可以等**一收到宿舍合約（六月中左右）或確定好住宿**後再送出申請。

預約繳件日期

送出申請後就可以去預約繳件日期啦！需要注意的是，由於申辦簽證所需的部分文件需要7-10個工作日才能拿到，所以繳件日期也不用選太早，大概選**六月中至七月中**之間的日子就可以了（以九月初出國為前提）。

如果拖到六月底 / 七月初才開始預約，可選日期恐怕剩八月中以後，又因**從繳件到取得簽證可能需要21個工作日以上**，八月中下旬才去繳件時間會很緊繃。因此，**越早先去預約越好**，以免最後剩下的可選日期太後面。

★若有簽證相關問題，請聯絡比利時在台辦事處：+886 2 2715 1215 / taipei@diplobel.fed.be

★詳細與最新資訊請至**比利時在台辦事處官網查詢**。

□ Blocked Account

申辦簽證會需要附上**財力證明**，一共有三種方式。其中最簡單的是向魯汶大學**線上申請一個 Blocked Account**（以魯汶帳號登入），匯一筆固定金額至魯汶大學，校方就會開財力證明（Attestation budgétaire）給你。填寫完成並送出申請後一樣會有自動回覆信做確認，接著就是等收到付款資訊後至銀行匯款。

★詳細與最新資訊請至**比利時在台辦事處官網查詢**。

★完成匯款後，記得向魯汶國際關係處（international@uclouvain.be）確認他們有收到喔。

3-5月：線上資料上傳/填寫

□ 下載UCLouvain App

大概就是把 UCLouvain virtual Office 的功能移到手機App上，不過在手機上看課表比較方便。App內也有虛擬的學生證和QR Code。



□ 加入Facebook & LINE社群

多加入Facebook或LINE的社群，有問題也比較能早點詢問唷！Facebook社團的話有新魯汶台灣同學會，而LINE的Open Chat則有比利時魯汶 Belgium Leuven（這是荷語魯汶社群，但大家還是會回答問題）。

6-7月：銀行繳費&簽證繳件

□ 銀行繳費

簽證管理費

申辦簽證所需的文件中包含**簽證管理費的繳費證明**，也就是收據。有關支付金額、受款帳戶和繳費證明的資訊都在移民局網站，也建議付款前先向比辦詢問**應付金額**，因為公、私立費用不一樣。網上會說魯汶大學是私立，但比辦說是公立，所以我最後是付公立高等教育機構的 **245歐元 + 全額到戶（郵局）手續費 35歐元 = 280歐元**。

特別要記得付款時在 **Payment Reference / 備註欄** 寫上指定的內容，並依照以下格式：**申請人姓氏、姓名、國籍、出生日期（DDMMYYYY）**。

★詳細與最新資訊請見移民局網站。

宿舍保證金

送出宿舍的線上申請後，住房服務中心會寄自動回覆信，告知你的申請將被盡快處理。接著就等六月中合約寄來，你簽完後再回傳～

對方簽完合約後會連同付款資訊一起寄給你，記得盡快至銀行匯款**保證金150歐元**喔。

★匯款時要在附言/Comments欄位寫上 **Transfer code**（於合約和付款資訊上提供）。

Blocked Account費用（如果還沒匯款）

收到付款資訊後就可以至銀行匯款啦。付款金額為比利時政府規定的**最低限度生活費（每年不一）× 停留月數**。我當時是付 **835歐元 × 12個月 = 10,170歐元**，外加上全額到戶（銀行）手續費25歐元就是10,195歐元。如果最後實際停留的月數比預計的少，多出來的生活費可以**向國際關係處申請預領**。

★完成匯款後，記得寫信向國際關係處（international@uclouvain.be）確認他們有收到喔。

6-7月：銀行繳費&簽證繳件

□ 簽證繳件

有沒有先預約繳件日期？如果沒有就趕快去！！如果有，就可以開始準備申辦簽證所需的文件並去繳件囉！

以下文件中，**1.請印兩份彩色**，**5.彌封攜帶即可**，**6.和9.分別需請/確認魯汶的哲藝文院與國際關係處寄至比辦電子信箱**，其餘文件請準備**1份正本和2份黑白影本**：

1. 列印並簽署名字與繳件日期的**簽證申請表**
2. 近期彩色護照尺寸**照片**（以備對方要求）
3. 簽證管理費**繳費證明**
4. 有效期限至少12個月的**護照**
5. 由比辦認可之醫院簽發的**醫療證明**（也可以去其他醫院做體檢，但該體檢報告就會需要公證）
6. 比利時大學出具的**註冊或錄取證明原件**（記得請哲藝文院寄給比辦）
7. 一份涵蓋整個在比利時停留期間的申根醫療保險證明副本（非必要，未提供則簽證有效期為120天，不過**魯汶迎新日報到時須出示**）
8. 若年滿18歲，則需提供原籍國/最後居住國所簽發之經認證的**良民證**（需要公證）
9. 獎學金、擔保人或比利時大學之 Blocked Account 等**財力證明**（記得請國際關係處寄給比辦）

★ 哲藝文院 & 國際關係處電子信箱：erasmus-in-fial@uclouvain.be、international@uclouvain.be

★ 若有簽證相關問題，請聯絡比利時在台辦事處：+886 2 2715 1215 / taipei@diplobel.fed.be

★ 詳細與最新資訊請見**比利時在台辦事處官網**（學生簽證）。

很多文件要繳吧？而且繳件日當天還要支付**新台幣7,200元的領事服務費**。但你現在應該只缺5.和8.。加油！簽證的部分快結束了！

★ 請確保繳件日當天**準時到達並攜帶預約證明影本**（列印電子確認信即可）。若遲到或未出席預約將需重新預約；若未出席預約且未取消/更改預約，則下次預約可能會被拒絕。

6-7月：銀行繳費&簽證繳件

□ 簽證繳件

5. 醫療證明

其實就是抽血和照胸部X光的體檢，然後要**新台幣3,000元**。
。當天會需要**一張2吋大頭照**和**護照正本**，並填寫英文地址。從報到到領取體檢報告可能需要7-10個工作日，不過可郵寄。醫院建議從**比辦認可的醫院**中三選一，這樣就不用再去公證了。

★詳細與最新**醫院名單**請見[比利時在台辦事處官網（學生簽證）](#)。

8. 良民證

良民證需要去**戶籍地**，有外事科（課）或有授權受理的警察分局辦理，不過好像也可以線上申請，費用是**新台幣100元**，可能會需要7天（不含民間公證和外交部公證）。民間公證我是去外交部附近的**王盈方事務所**，離捷運出口近，公證完也方便直接到外交部再公證。良民證從申請、民間公證到外交部公證，費用總共是 **100元 + 郵寄費 29元 + 750元 + 400元 = 新台幣1,279元**。

以上兩項文件都有**三個月的有效期**。建議最多在入境比利時前三個月再去辦理唷！

8-9月：機票、保險、行李！

□ 簽證取件

收到取件通知後就可以去預約取件日期啦！取件完成後，簽證的部分也就終於結束了！

□ 買機票

臺灣飛比利時的航空有不少：國泰航空、中華航空、新加坡航空或土耳其航空等。我是選擇**阿聯酋航空**，學生票價有優惠且可以托運**40公斤**。出境時在阿聯酋托運櫃檯需出示魯汶大學的入學通知。臺灣飛杜拜約**8-8.5小時**，杜拜飛比利時約**7-7.5小時**。

★填寫簽證申請時會有是否在申根國家轉機/入境等機票相關問題。

★依照比辦的說法是，簽證還沒下來都不用先買機票。

□ 買保險

入境比利時需購買符合規定的申根保險，且開學前的迎新日和申請居留證時也會檢查保險。我是買**國泰一年期最高保額 + 安達180天最高保額**。以下幾家資訊供大家參考：

- **富邦**：有一年期，不含法定傳染病。
- **國泰**：有一年期，不含法定傳染病。國泰的海外急難救助300萬，比富邦高。
- **安達**：含法定傳染病，但最多只能保180天。如要續保，得回台灣一趟在國內才能辦理。

★外商保額可以比本土公司高很多。

★申根保險基本規定最低保額：醫療及急難救助保額至少須達3萬歐元（約合新台幣110萬元以上）。

★申根保險保障範圍：須涵蓋緊急醫療、住院、醫療遣送及遺體運回。

★保單要求：必須備妥保險公司開立的英文投保證明。

8-9月：機票、保險、行李！

□ 整理行李

我大概列了一些個人覺得重要的物品，或許還不是全部但可以提供大家參考：

- **重要文件與金錢**

- 護照
- 簽證
- 入學許可
- 保險證明（英文版為佳）
- 歐元現鈔與跨國提款卡

- **衣著與鞋子**

- 防風防水外套（比利時秋冬多雨又風大，建議準備具防水功能的大衣或風衣）
- 洋蔥式穿搭衣物（通常室內都有暖氣，不需要帶太厚重的毛衣，以好洗、易乾的長袖與發熱衣為主）
- 好走的鞋子（歐洲石板路多，建議準備一雙耐走、防滑的鞋子）
- 正式服裝（若有期末正式報告，可帶一套正式服裝）

- **生活與 3C 用品**

- 手機、筆電與充電器
- 歐規 / 法規轉接頭（雙圓孔 Type C/E）與多孔延長線
- 行動電源（需隨身攜帶，不可託運）
- 常備藥品（感冒藥、腸胃藥、止痛藥及個人處方籤藥品）
- 吹風機（宿舍不會附，可到當地再買，或從臺灣帶環壓 / 變壓吹風機）

8-9月：機票、保險、行李！

□ 迎新日

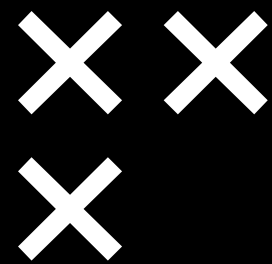
Séance d'information

哲藝文院會寄信邀請國際生參加**資訊說明會**。我建議去參加，因為說明會上會介紹負責或幫助學生們的系所人員和組織、抵達魯汶大學後的行政手續和學校行事曆等重要資訊。中間有自我介紹的環節，可以認識來自不同國家的學生。

★報到時會需要出示**保險證明**唷！

Journée d'accueil des étudiants internationaux

魯汶大學舉辦的國際生歡迎日。線上報名後會收到電子票，到時出示票上的 QR Code就可以領**新生包和餐券**。新生包裡面有各種簡章和學校周邊，而餐券則可以在餐車兌換薯條🍟和鬆餅。



04

出國後

居留證、迎新日、宿舍、校園生活



開學前

□ 抵達比利時起 居留證申請

依照比利時政府的規定，以學生簽證入境後8天內要去市政廳申辦居留證，但因為申請辦理前還有其他流程要做，再考慮到歐洲的行政效率，其實不太容易。只要**抵達後盡快開始跑流程**就可以了。申辦相關的資訊在奧蒂尼-新魯汶的市鎮行政廳外國人事務處網站，大致流程如下：

1. 將指定文件寄至外國人事務處信箱：etrangers@olln.be
2. 等警察到你的住處確認你確實住在那。如果你剛好不再，他們會再來一次（**不過開學前幾天才會領宿舍鑰匙並入住喔**）
3. 等市政廳通知至他們辦公室申辦的日期以及當天需攜帶的文件
4. 等市政廳寄信至你的住處後，就可以去預約領取居留證了
★**市政廳地址**：Voie des Hennuyers 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve, Belgium

□ 9/12 迎新日

Séance d'information

哲藝文院舉辦的資訊說明會，簡報也會在事後寄給學生們。除了了解重要資訊和學校的Wifi密碼，建議也可以多去認識同學，接下來的國際生歡迎日就可以一起行動，順理成章地交到一群朋友。

★**報到時會需要出示保險證明嘍！**

Journée d'accueil des étudiants internationaux

哲藝文院會在說明會結束後，帶大家去參加魯汶大學舉辦的國際生歡迎日。歡迎日上有許多不同社團和組織的攤位，接紹學校的活動與課程。一樣，出示電子票上的QR Code就可以領新生包和餐券。新生包裡面有各種簡章和學校周邊，而餐券則可以在餐車兌換薯條🍟和鬆餅。

開學前

□ 宿舍

領取宿舍鑰匙

住房服務中心會通知領取宿舍鑰匙的時間和地點，也會附上代理人委託書（Procuration）。領取鑰匙時會需要出示**宿舍合約**與**身分證件**。你同時也會拿到一份**入住狀況清單（État des lieux）**，用來記錄你入住時的房間和房內設備狀況。若房間內有任何損毀是入住狀況清單上沒有記錄到的，記得都要自己**手寫上去**，以免退宿時校方認為是你造成的！

★**入住狀況清單**需在指定期限內繳至**你宿舍所在區域**的住房服務中心。

若要委託別人代領宿舍鑰匙，則受委託人必須年滿法定年齡，並攜帶其身分證件、你的身分證影本以及宿舍合約。

入住宿舍

我自己有一間大小適中的房間，房間內附的設備如下：

- 床具：床架、床板、床墊
- 櫃子：床頭櫃、衣櫃、書櫃
- 桌椅：書桌、椅子、單人沙發椅
- 盥洗：鏡子、洗手台、玻璃層架、毛巾架
- 其他：暖氣機、三個牆上掛勾、五個插座

廚房、淋浴間和廁所則是和四位室友共用。廚房附有冰箱、爐台、烤箱、抽油煙機、兩個洗手槽、多個儲物櫃、餐桌、餐桌椅、五層櫃、兩個垃圾桶、垃圾區感應卡和一個小陽台。每週一會有清潔人員打掃共用空間，但垃圾要自己倒。

★**共用空間**應該也會有一份**入住狀況清單**，使用方法一樣。

我的宿舍距離市中心非常近，幾乎是在市中心邊緣。每月租金是409.10歐元。有些距離市中心較遠，或是和更多人同住的宿舍租金可能三百多歐元。

★**每個宿舍的房型、設備和租金等條件都不盡相同**，依實際情況為主。

開學前

□ 宿舍

退租宿舍

以下幾點是退租宿舍時需要做的：

1. 你需要**提前至少一個月向住房服務中心通知不續約**，否則合約可能自動延長12個月。
2. 退租前，住房服務中心會通知共用空間的**退租檢查 (État des lieux de sortie)** 時間和注意事項，建議到時要有至少一個人在場。檢查時，共用空間需符合清潔要求，垃圾區感應卡會由檢查人員收回。
3. 你自己房間的退租檢查要在**退租前至少15天自行寫信和住房服務中心預約**。退租時，房間必須清空並恢復成入住時的狀態，房間鑰匙會由檢查人員收回。
4. 若房間或公共空間有損壞，學生需負擔相關費用。
5. 押金需等退租後，雙方確認狀況後才會退還。

★以上所有的「住房服務中心」皆指你宿舍所在區域的住房服務中心。

★詳細退租須知會寫在宿舍合約上。

□ 銀行開戶

銀行我是選擇用**Revolut**，直接下載App然後輸入資料就可以完成開戶並申請虛擬卡了。開戶時會需要提供合法居留證明、當地地址與手機號碼。免費方案用戶每月在ATM提款200歐元內免手續費。

布魯塞爾機場有可以**免費領取Revolut實體金融卡的領卡機**，在出境大廳約07號報到櫃檯、A登機門和B登機門都可以找到。有了實體金融卡就可以在**ATM**提領現金，在部分不接受虛擬卡的店家也可以刷。

★居留證時效到期或被繳回後，約半年內都還能繼續使用Revolut帳戶。記得在帳戶不能用之前將餘額領出或匯出喔。

開學前

□ 申辦手機門號 & 網路

比利時主流的兩大電信商為：**Proximus**、**Orange**，它們在新魯汶分別都有實體店面，差異如下：

- **Proximus**

網路上是說Proximus擁有全比利時最強、最廣的行動網路覆蓋率（特別是偏遠或室內死角少），**適合對網路品質要求高的人，但價格較高**。我自己是選他們家每月100GB的方案，前6個月是優惠價21.99歐元，之後都是原價29.99歐元。

他們也有App可以下載。不知道為什麼App上顯示我的流量上限是120GB，實際用起來也真的是120GB為上限，後來五月開始又再多送每月20GB。不過偶爾也有遇過網路不穩，甚至斷網的情況。

- **Orange**

這家我就沒用過了。同樣是網路上說的，**Orange**行動網路訊號在多數市區與校園表現優異，僅在部分極端偏鄉稍微落後Proximus。**價格相對親民**具競爭力，常推出流量大方或適合學生與家庭的優惠方案。

★ 可以先在臺灣買好 **eSIM 卡**，剛抵達比利時的幾天才有網路可以用。

★ 記得帶**護照或居留證**去申辦手機門號喔！

★ 宿舍是沒有網路的，有需要的話也可以和室友合租家用網路。

★ **Proximus 地址**：Rue Charlemagne 31, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve, Belgium

★ **Orange 地址**：Pl. de l'Accueil 10, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve, Belgium

停續手機門號 & 網路

Proximus手機門號和行動網路的停續方式非常簡單，只需要帶著**居留證去門市說想哪一天停續**，服務人員就會幫你操作。家用網路的停續方式我就知道了，因為我沒有和室友合租。

開學後

□ 開學起三週 課程試聽期

開學後會有為期三週的試聽期，這段期間內**建議盡可能去聽各種課**，以便評估各課的作業 / 考試是否在能力範圍內。

若決定調整 Learning Agreement 上的選課，可向哲藝文院要一份新的 Learning Agreement 電子檔，填上**欲加/退選的課程**後寄給輔大國際學生中心的負責人（Coordinator）簽名，最後再回傳給哲藝文院就可以了。

★下學期也會有三週的試聽期，加退選課程方式一樣。

★哲藝文院電子信箱：erasmus-in-fial@uclouvain.be

★輔大國際學生中心的負責人電子信箱請見[國際學生中心成員列表](#)。

CM & TP

有些課程除了 **CM (Cours Magistral)** 外，可能還包含 **TP (Travaux Pratiques)**，它們分別是正課 / 大堂理論課和實作課 / 實習實驗課。CM專注於傳授核心的理論知識、概念與學術框架，學生主要是**聽講與做筆記**，課堂互動較少。TP則專注於動手操作、寫程式、解題目或實驗室實作，用來鞏固CM學到的理論，而學生也有很高機會**與助教及同儕互動、討論並解決實際問題**。

★CM和TP共享同一個課程代碼，屬於**同一門課**。

Moodle

Moodle是一個**線上學習平台**，老師會在上面上傳教學資料。就是一個**需要學生手動加入課程**的Tronclass。

□ 10月 Tandem

Tandem是語言研究所（ILV）舉辦的**語言交換與互助學習計畫**，讓不同母語背景的學生互相配對，彼此對話以練習外語。學生們結識彼此後，雙方可自行決定時間與地點進行語言交流。也就是說，之後還有沒有聯繫**全看彼此意願和社交手腕**。你可以在這裡認識到**想學中文的法語母語者**。

開學後

□ 課內校園生活

學期制度

魯汶大學每學年分為**兩個主要學期 (Q1 與 Q2)**，並設有**三次考試期**，排程如下：

- **第一學期 (Q1)**：九月中旬開始至十二月下旬 (聖誕節前結束課程)。
- **一月考試期**：一月上旬至一月下旬，進行第一學期的期末考。老師可以在整個一月份中挑任意時段進行考試。
- **第二學期 (Q2)**：二月上旬開始至五月中旬結束課程。
- **六月考試期**：六月上旬至六月下旬，進行第二學期的期末考。老師可以在整個六月份中挑任意時段進行考試。
- **補考期**：集中在八月中旬至九月上旬，供之前考試未及格的學生補考。

Blocus

Blocus指的是期末考前的密集複習與衝刺期，也就是臨時抱佛腳用的**考前溫書假**。考試期開始之前的兩週就是Blocus，這時候圖書館應該會很多人。

Wirenotes

剛開始聽不懂、寫不了筆記完全是正常的！需要筆記的話就上 **Wirenotes** 吧！這是一個學生筆記與學習資源分享平台，供大學生**免費上傳、下載及交換課堂筆記、複習綱要 (synthèses)**、**歷屆試題與考前重點整理**。用魯汶帳號註冊後就可以看到學長姐上傳的各課筆記和教材了！（雖然比較新或冷門的課程不一定有人上傳啦）不過要注意的是，**不一定每份筆記都是100%正確的**。最保險的還是**向班上同學借筆記**唷！

★我的選課清單會補充在最後面～

開學後

□ 課外校園生活

哲學、藝術與文學學院

哲學、藝術與文學學院 (Faculté de Philosophie, Arts et Lettres, 簡稱 FIAL) 是校內最具人文氣息與國際化的學院之一，也是你交換期間所屬的學院。它轄下的學校與學群包括哲學學院、歷史、藝術與文化學群 (含考古學、音樂學、藝術史等)、語言與文學學群和傳播與媒體相關學系。

★各教學大樓分布圖請見FIAL院網 ([Plan des auditoires](#)) 。

學生餐廳

魯汶大學的學生餐廳有三間，每週菜單會公布在校網上，每天的菜色也都不一樣：

- **Le Sablon**

自助式大學餐廳 (Self-service)，提供多種熱食主餐選擇 (通常包含素食選項) 以及漢堡、薯條等，是校區內用餐與聚會的熱門去處。

★Le Sablon地址：[Rue du Sablon 11, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve, Belgium](#)

- **Le Galilée**

位在 Galilée 廣場附近，提供和 Le Sablon 類似的實惠熱食與日常菜單。部分假期或淡季時可能會進行營業時間調整或與 Le Sablon 共同調配供應。

★Le Galilée地址：[Pl. Galilée 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve, Belgium](#)

- **D'un Pain à l'Autre**

精品三明治輕食坊 (Sandwicherie)，主打精緻且具創意的輕食，販售各類特製夾餡三明治、每日新鮮熱湯 (常有素食/有機選擇)、鹹派與甜點，非常適合趕課的學生快速外帶或內用。

★D'un Pain à l'Autre地址：[Grand-Rue 16, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve, Belgium](#)

開學後

□ 課外校園生活

治安環境

作為以魯汶大學為核心的純大學城，新魯汶的人口中近半數為大學生、教職員與家庭，組成**極為年輕也充滿活力**。市中心為完全的步行環境（車輛地下化），**人口流動單純且環境友善**。整體而言，這裡的治安在比利時屬於**非常安全**的地區，甚至有人說這裡大概是全歐洲數一數二安全的地方了。

人際交友

我在比利時遇到的人都很友善，不管是班上同學、商家店員甚至路人，而且**多數都能用英文溝通**。個人覺得只要你敢**主動交流**都能結識許多朋友，不過交情能發展得多好就憑各自社交手腕了。我交情比較好的朋友都是迎新日、Tandem和語言課上認識的。順帶一提，這裡的社交軟體多以 **Instagram** 和 **Whatsapp** 為主。

另外，**建議在每一堂課都認識至少一位願意幫助你的同學**，並取得聯絡資訊。若課堂上真有不曉得的地方，至少還有人能問。這裡很多教室座位是一整排的。如果坐走道旁第二個位子就有機會鎖死一個落單的人，方便你社交。

□ 日常生活

城市地圖

新魯汶的地圖可以在魯汶校網找到。地圖可能密密麻麻的很複雜，但其實主要的店家都集中在兩條路上：**Rue Charlemagne** 和 **Grand-Rue**，再加上 **購物中心 L'esplanade** 就差不多可以滿足日常生活所需了。

★**L'esplanade 地址**：Pl. de l'Accueil 10, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve, Belgium

開學後

□ 日常生活

活動

- **Les 24 Heures Vélo**

比利時規模最大的學生慶典，自1976年起每年10月在魯汶大學舉辦。參賽隊伍包含競速組與趣味裝扮組（Folklo），在約4公里的城市與校園賽道上日夜接力騎乘。這項活動結合了**24小時耐力單車接力賽**、**大型音樂會**與**嘉年華派對**，每年吸引超過5萬人參與。

- **Louvain-la-Neige**

新魯汶在每年耶誕節期間會改名為「Louvain-la-Neige」，舉辦瓦隆區**規模極大且充滿大學城活力的傳統聖誕市集**。約85間木屋會在Grand-Place與Place de l'Université兩座廣場搭起，聚集近 180 個攤位與手工藝職人。現場有大型露天木柴營火區供大家取暖，也有璀璨燈飾、巨型聖誕樹等耶誕裝飾。

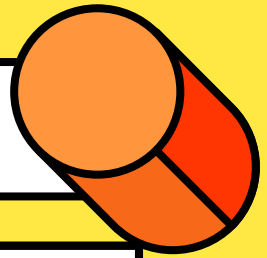
聖誕市集不僅會賣原創耶誕裝飾、獨特珠寶、手工蠟燭、藝術品等手工藝品，還會有傳統比利時鬆餅、熱紅酒、地方特色冬日小吃與各國風味料理。

- **Louvain-la-Plage**

Grand-Place在夏天會舉辦名為 Louvain-la-Plage 的**大型城市人造沙灘活動**，鋪設數百噸細沙並打造成熱帶度假勝地，提供免費陽傘、躺椅、酒吧與豐富的音樂和親子娛樂活動。這段期間，每週都會定期舉辦免費的**戶外現場音樂表演與派對**，也會設置多個**快閃沙灘酒吧**，提供清涼飲品與雞尾酒。



開學後



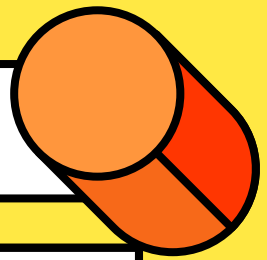
活動照片

Les 24 Heures Vélo





開學後



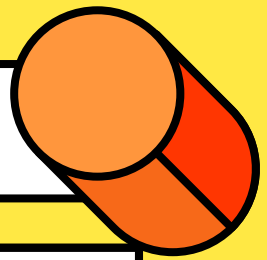
活動照片

Louvain-la-Neige





開學後



活動照片

Louvain-la-Plage



開學後

□ 生活機能

這裡主要介紹一些位於市中心和L'esplanade內的商店、餐廳和住宿。實用的交通資訊也會補充在這部分。

飲食

● 速食餐廳

- Black & White Burger：特色漢堡、脆皮炸雞、起司點心及特製飲品。
- Chitir Chicken：招牌炸雞、特製漢堡、捲餅及沙拉。
- Quick：漢堡、炸薯條、洋蔥圈、點心炸物及奶昔。

● 輕食餐廳

- Wasbar：貝果漢堡、早午餐及咖啡。
- Waffle Factory：列日鬆餅、布魯塞爾鬆餅、瓦芬及鹹鬆餅。
- Poké House：夏威夷拌飯、健康輕食及自選主食碗。

● 餐酒館

- Le Coup de Théâtre：咖啡、開胃酒、義大利麵及簡單家常料理。
- Brasserie de L'esplanade：正餐、下午茶及甜點。

● 亞洲餐廳

- Manga Mala Tang：自選食材和湯底的麻辣燙。
- Les Baguettes d'or：中國菜、炒麵炒飯及便當式快餐。
- Woké：客製化炒鍋、亞洲小吃、點心及特色飲品。
- Taki Maki：現捲壽司捲、日式壽司料理及夏威夷拌飯。
- NATA：韓式炸雞、特色韓食及調酒。
- Nati Thai Street Food：炒河粉及風味咖哩等泰式料理。
- Outre Mer：捲餅、沙威瑪及鷹嘴豆泥等中東風味小吃。

● 希臘餐廳

- Greek and Potatoes：希臘肉捲餅及希臘風料碗。

開學後

□ 生活機能

超市&百貨

- 超市

- Delhaize：規模最大，商品選擇最豐富也最全面的超市。下載它的App成為會員就能以會員優惠購買商品。位於L'esplanade地下一樓。
- ALDI：最便宜的超市。位於Bruyères，距離市中心約10-15分鐘步行路程。
- Carrefour express：在市中心內。單品售價相對昂貴。
- Spar：唯一週日也有開的超市。
- Le Sushi du Détail：亞洲超市，可買到許多日韓點心、泡麵、飲料，甚至是動漫週邊。

- 百貨

- HEMA：荷蘭平價生活雜貨百貨，提供非常多自創品牌商品，包含文具、美妝、服飾及廚房小物等。位於L'esplanade地下一樓。

衣著

- 服飾（我沒什麼在逛服飾店，所以寫一些大家都知道的。）

- ZARA、H&M、C&A：位於L'esplanade一樓。

- 洗衣

- Wasbar：提供自助洗衣服務的咖啡廳，店內設有四台洗衣機和四台烘衣機，並提供洗衣精。洗衣6歐元，烘衣4歐元。週一洗加烘共6元，機台可能需要等。
- Les Ateliers du Linge：投幣式自助洗衣店。洗衣4.8歐元，烘衣八分鐘1.2歐元。需換代幣，不接受虛擬卡，可用Revolut實體金融卡。有洗衣粉自動販賣機。
- Sec-Shop：投幣式自助洗衣店。洗衣5歐元，烘衣十分鐘1歐元。

開學後

□ 生活機能

居住

- 住宿

- Martin's All Suites：質感現代的四星級生活風格飯店，也是唯一一間位於市中心且附有冷暖氣的飯店。它與相鄰的姊妹飯店Martin's Louvain-la-Neuve共同構成瓦隆地區首個城市度假村複合體，結合了舒適住宿、頂級水療與環保綠能設計。**個人認為是住宿的唯一選擇。**
- ibis Styles：位於佔地6公頃的綠意公園中的三星級飯店。換言之，周遭什麼都沒有且要走很長一段路才會到市中心，其中包括上坡路、森林小徑和隧道。無冷氣。
- Gîte Mozaïk：位於火車站和L'esplanade附近的特色青年旅館，提供私人與家庭房型但沒有冷氣。

- 居家用品與寢具織品

- Comptoir du Linge：專營高品質平價家用紡織品的專賣店，以親民價格提供多樣化的居家布織品。我的寢具都是在這邊買的。

交通

- 國鐵 / 火車 (SNCB)

- SNCB / SNCB International App：下載 SNCB App 可以查詢時刻與購買電子票。若要搭火車到其他國家，可下載 SNCB International 查看跨國火車時刻。
- Train+：持有 Train+ 優惠卡可在非尖峰時段與週末享有**40%折扣**，並設有單程票價上限，取代了舊有的多次券。可透過官方 SNCB 官網 或 App 申辦與綁定。

- 長途與區域公車 (TEC)

- TEC App：下載 TEC App 可以方便規劃即時路線、追蹤公車動態，也可以在手機直接購票。

開學後

□ 生活機能

交通

● 機場

- 布魯塞爾機場 (Zaventem)：比利時的國家級主要機場，是布魯塞爾航空及多家歐洲主流航空公司的樞紐。機場內設有火車站。
- 布魯塞爾南沙勒羅瓦機場 (Charleroi)：歐洲廉價航空的重要基地，如瑞安航空和維茲航空大量在此起降。距離市中心較遠，通常需搭乘專屬接駁巴士往返布魯塞爾市區。

● 跨國火車

- 歐洲之星 (Eurostar)：營運布魯塞爾往返巴黎、阿姆斯特丹與德國科隆的高速鐵路，前往巴黎僅需約1小時22分。
- 歐洲之星 (英倫線)：連接布魯塞爾直達英國倫敦聖潘克拉斯車站。車程約2小時，需在車站內辦理出入境與安檢。
- Eurostar App：下載 Eurostar App 能直接在手機上預訂跨國車票與機加酒行程、儲存無紙化電子票券、查詢即時列車動態，並管理會員積點。

● 跨國巴士

- Flixbus：暢遊比利時及連接鄰近歐洲國家最平價實惠的長途大巴選擇。票價通常比比利時國鐵 (NMBS/SNCB) 便宜許多。

教育

● 文具與美術用品

- CIACO Papeterie：大型文具與美術用品專賣店，主要販售一般文具、美術繪畫用品以及手作勞作材料。

開學後

□ 生活機能

教育

- 影印與講義

- CIACO Librairie Ciacopy：由學生建立的合作社，為魯汶大學社群提供文具、講義、影印與印刷服務。有些課程的講義需要在這邊訂購。
- Facopy：影印與專業印刷店，提供高品質、經濟實惠的黑白與彩色影印、論文裝訂等服務。

娛樂

- 複合式便利零售

- Press Shop & More：比利時知名的連鎖便利與書報零售品牌，提供報章雜誌、菸草、彩券、文具及快遞收發等多元服務。下載bpost的App後，包裹都可以選擇寄到這邊。位於L'esplanade地下一樓。

- 文化與科技

- Fnac：誠品書店 + 法雅客 + 燦坤的綜合體，主要販售3C科技、影音娛樂與文化商品。

- 遊戲與卡牌

- Gamecash：專門經營新舊電玩遊戲、主機與集換式卡牌的專賣店。
- Case Départ：桌上遊戲專賣店，提供豐富的桌遊、模型與卡牌商品，並設有專屬遊戲空間供玩家舉辦聚會與賽事，是桌遊愛好者的重要據點。
- Case Mystère：熱門的實境密室逃脫遊戲中心，提供多種沉浸式主題密室、戶外解謎包與桌上型密室遊戲。

開學後

課程清單

推薦度	課程代碼	課程名稱
5	<u>LFRAN</u> <u>1404</u>	<i>Français - Ecrire - Objectif B2</i> 法文寫作 - B2
● 上課方式：教師講授，小組討論 ● 評分方式：課堂寫作 20%、平時小考 20%、反思 10%、期末筆試 50%。 ● 作業&考試：作業是將課堂寫作內容經AI修飾並做比對，找出三點習得學習的地方。期末筆試包含寫作，會提前給題目。 ● 感想：老師很親切，偶爾會發糖果餅乾給大家。課堂寫作是偶爾有而已，通常都是15-20分鐘內寫完。考試都非常簡單，老師會把考試內容整理成一份簡報，只要有看就會及格。這是一堂無壓力又一定會過的課。好課推薦給所有人！		
5	<u>LPSP</u> <u>1008</u>	<i>Philosophie : éducation, santé et travail</i> 哲學：教育、健康與工作
● 上課方式：教師講授，不點名 ● 評分方式：筆試，題目包括選擇題、簡答題和問答題。 ● 上課教材：無，沒有上課簡報。Wirenotes上有別人的筆記，我是看2023-2024 Stéphanie Roch 的。 ● 感想：考試題目都很簡單。選擇題和簡答題配分很重，全對的話問答題空白都能及格。簡答題是有背有分，例如：列出亞里斯多德兩本作品名稱。好課推薦給所有人！ ● 備註：可以攜帶字典去考試。		

開學後

課程清單

推薦度	課程代碼	課程名稱
5	<u>LTECO</u> <u>1230</u>	<i>Sociétés, cultures, religions : questions éthiques</i> 社會、文化、宗教：倫理問題
● 上課方式：教師講授，不點名，只上課七週 ● 評分方式：遠距上機考試，題目包括單選題、問答題和申論題。需在Moodle上下載題目卷，答題完再上傳至Moodle。 ● 考前複習：最後一堂課，老師會帶大家一起複習課程內容，也會給大家看考試範例。 ● 感想：有好好看上課簡報的話，考試應該不算太難。問答題會問課程內容相關的問題以及你的想法。申論題會給出一個現代議題，要你運用課程中介紹的概念去討論該議題的道德倫理問題。好課推薦給所有人！		
4.5	<u>LFRAN</u> <u>1403</u>	<i>Français - Parler et prononcer - Objectif B2</i> 法語 - 口語和發音 - B2
● 上課方式：教師講授，大量小組討論 ● 評分方式：平時成績 50% (含出席、作業和小考)、期末筆試 & 口試 50%。 ● 作業 & 考試：每週都有錄音作業，包括考前的那週，所以會有既要做作業又要看考試的情況。期末筆試內容比較偏理論，口試則包括3分鐘的口頭報告以及和同學的即興辯論。 ● 感想：老師很活潑，課堂中也會有大量和同學交流的機會，整體氛圍輕鬆。作業難度會漸漸提升，平時小考印象中不難。 ● 備註：這堂課上下學期都有，內容是一樣的，不用重複上。		

開學後

課程清單

推薦度	課程代碼	課程名稱
4.5	<u>LFRAN</u> <u>1406</u>	<i>Français - Suivre un cours à l'université (construire l'écoute et le sens) - Objectif B2</i> 法語 - 大學課程 (提升聽力和理解能力) - B2
● 上課方式：教師講授，大量小組討論 ● 評分方式：口頭報告 20%、口頭報告評估 10%、上機筆試 50%、反思 20%。 ● 小組討論：每週都有小組討論，分享彼此在其他課中觀察到的事物。你會大量地和同學交流。 ● 感想：算是沒什麼事的課，很平淡地過去了。老師很友善。比較特別的是當台上同學報告完，台下同學會需要發言，有的是對指定表現發表看法，有的是發問。在這堂課中會有很多發言機會。 ● 備註：選擇題類的考試通常比較容易出現生字。		
4.5	<u>LESPO</u> <u>1225</u>	<i>Psychologie sociale</i> 社會心理學
● 上課方式：教師講授，不點名。前幾堂課會有線上小遊戲，最後一堂課為 Q&A (可去可不去) ● 評分方式：30題單選題，每題有三個選項。需答對至少20題才可獲得 10/20的及格分數。 ● 感想：畢竟不是心理系開的課，感覺老師們是用比較簡單、有趣的方式帶大家認識社會心理學，用字也偏好懂。平常不去也沒關係，有複習上課簡報的話考試應該不難，簡報也就十個。 ● 備註：選擇題類的考試通常比較容易出現生字。		

開學後

課程清單

推薦度	課程代碼	課程名稱
3.5	<u>LPSP</u> <u>1002</u>	<i>Histoire des idées et épistémologie en psychologie et en éducation</i> 心理學與教育學中的思想史與知識論
● 上課方式：教師講授，不點名 ● 評分方式：20題多選題，每題有五個選項，一題一分。答案需全對才可獲得該題分數。 ● 考前複習：會有兩次自行練習題，隔週老師會講解。學期末，老師會將一整學期的筆記內容整理成一份200頁的Word檔。 ● 感想：老師很認真，課程內容量非常大。平時就有在好好念書的話，考試應該不會到太難，法文母語者是有機會全對的。平常不去也沒關係，老師是依據他自己的筆記出題的。 ● 備註：老師建議不要只看歷屆筆記或考古題，因為他每年課程內容都會修改一兩個章節。選擇題類的考試通常比較容易出現生字。		
3.5	<u>LPSP</u> <u>1004</u>	<i>Introduction à la psychologie de la personnalité</i> 人格心理學導論
● 上課方式：教師講授，不點名 ● 評分方式：40題單選題，每題有三個選項。需答對至少27題才可獲得10/20的及格分數。 ● 感想：只看上課簡報可能太過零散、單薄，不足以應付考試，需要自己去Wirenotes上找筆記。 ● 備註：老師口音很重。選擇題類的考試通常比較容易出現生字。		

開學後

課程清單

推薦度	課程代碼	課程名稱
2.5	<u>LFRAN</u> <u>2406</u>	<i>Français - Français langue universitaire - Objectif B2</i> 法語 - 法語學術性語言 - B2
● 上課方式：教師講授，小組討論 ● 評分方式：平時成績 50% (含作業和課堂參與)、期末口試 & 上機筆試 50%。 ● 作業&考試：偶爾會有寫作作業，包括接近學期末時要交的一篇8000字元 (含空格) 的學術性文章，差不多就是迷你版論文。期末口試是報告自己論文的內容，筆試則是將題目提供的內容撰寫成一篇學術性文章。 ● 感想：雖然語言課應該不太會被當，但也沒必要選這堂硬的。這堂課建議有C1程度再選，不然會非常有挑戰。 ● 備註：雖然課程名稱寫B2，但其實是B2升B2+的程度，別被騙了。		
2	<u>LHIST</u> <u>1420</u>	<i>Introduction à l'histoire culturelle et anthropologique</i> 文化史與人類學史導論
● 上課方式：教師講授，要點名 (需額外閱讀補充資料、參加指定講座) ● 評分方式：出席 10%、口試 90% (針對課程內容的兩個問題 50% + 書面作業的口頭辯護 40%)，口試可用英文進行。 ● 作業&考試：書面作業需自行發想主題並套用三個課程中介紹過的概念，最多五頁。口試的兩個問題可能和作業主題相關，需深入且精確地回答。 ● 感想：班上人數不多，老師會記得你。課程內容量非常大，會需要依賴同學的筆記。若口試問題不一定和作業相關，想為每種可能問題都準備深入的回答是不太可能的。這堂課只推薦給對文化史和人類學史有高度興趣，且時間充裕又不排斥寫申論型作業的人，其餘一律不推。 ● 備註：依年份不同，評分方式有兩種可能：上述方式或小組作業。		



05

心得感想

回顧、收穫&建議

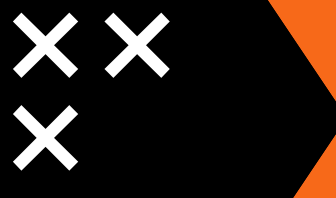
心得感想

報告終於進入尾聲了！寫起來還是蠻花時間的，我從交換前就開始動筆了說。回顧過去一年，雖然頭尾為了申請、選課、退租和整理東西而忙碌的日子確實不好玩，但中間的時光我過得很開心，也認識了許多我很珍惜的朋友們。

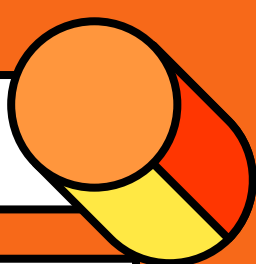
我不記得自己當時有什麼調適或適應期，新的校園生活自然而然地就開始了。在新魯汶的日子裡，我深深感受到城裡人對這片土地的感情。音樂、節慶與歡笑在這一年間無時無刻不充滿新魯汶，為這座小城鎮增添色彩的同時，又為它注入了大量生命力與無限溫暖。看到人們認真生活、積極參與各種活動並享受生活的樣子，我覺得很可愛也很喜歡。在來到新魯汶之前，我不曾覺得自己會喜歡上什麼地方；但現在，我能夠完全真心地說自己受這座大學城單純、友善的氛圍所吸引，也很高興當初選擇到魯汶大學交換。

至於收穫嘛，除了獨立生活能力、跨文化溝通、國際人脈拓展，諸如此類的標準答案外，對我來說更重要的收穫反而是那純粹的自由。在交換期間，我有很多與自己相處的時刻。所有時間與行程都由自己安排，生活中的各種計畫也都由自己決定，甚至沒什麼需要顧慮的人事物，這樣無拘無束的生活讓我感到既自在又留戀。另一個珍貴的收穫，無非就是腳踏實地地生活在新魯汶的機會了吧。不是以遊客，而是以同樣生活在比利時的居民的身分去認識這個學校、城市甚至國家，這和單純來旅遊的感受很不一樣。忙碌的日子也好，無所事事的日子也好，我很高興在課業、活動、旅遊與休息之間，自己仍能有時間慢下來，體驗最貼近當地居民的生活，感受新魯汶的美好。哪怕沒有其他收穫，這趟旅程本身也是十分難得的經驗，由此留下的回憶也是最大的收穫了。

綜上所言，我很推薦魯汶大學作為大家交換的學校。若說有什麼建議，大概就是要事先做好成本效益評估了。畢竟，申請交換所需的基本成本其實相對固定；從簽證辦理、試聽選課到歐洲生活開銷，決定交換後，還有許多事情需要耗費大量的時間、精神與金錢。然而，交換過程是否順利，以及最後究竟能帶來多少收穫，卻是因人而異的。若能提前確立目標，或者說，明確自己的交換初衷，並在交換期間致力於實現它



心得感想



，那我想這段旅程對你來說會是充實且快樂的。反之，若在缺少交換動機的情況下依然決定交換，很難保證之後面對困難或不便時不會去質疑自己當初所作的決定。當然，在交換期間找到新的動力也是完全可能的，不過這就誰也說不準了。

我的心得報告就到這邊啦！希望對想要申請交換，或是計畫到新魯汶讀書的人有幫助～



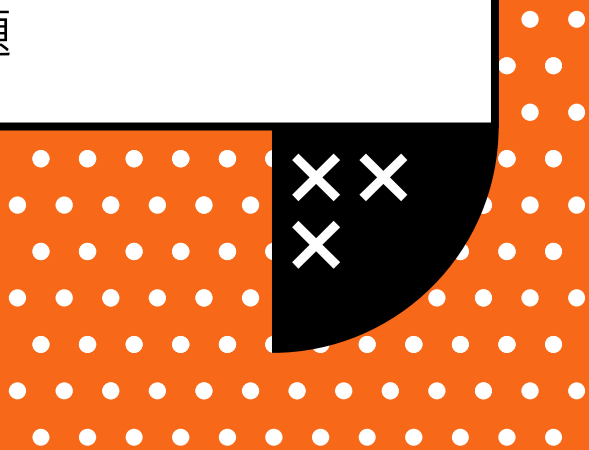


06



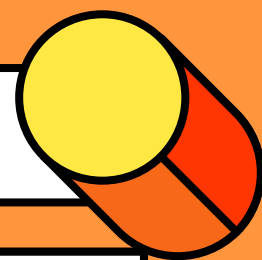
Q&A

其他常見問題





Q&A



1. 簽證辦理會很繁瑣嗎？有沒有該注意的？

算繁瑣，因為很多文件要準備。最該注意的就是早早預約繳件！

2. 預約不到簽證的繳件日期怎麼辦？

只能一直上去看有沒有人取消預約。

3. 來不及在開學前取得簽證？

哲藝文院是說來不及的話，到了再到辦公室說你到了就好啦。沒有任何行政手續會漏辦。老師也不太管出席。

4. 有什麼東西是「早知道就在台灣買」的？

零下快十度穿也不會冷的羽絨外套吧。臺灣帶去的不夠暖。

5. 這次交換總共花了多少錢？（包含機票、住宿、生活費）

新台幣625,639元，不含旅遊、購物。

6. 有申請到什麼獎學金或補助嗎？

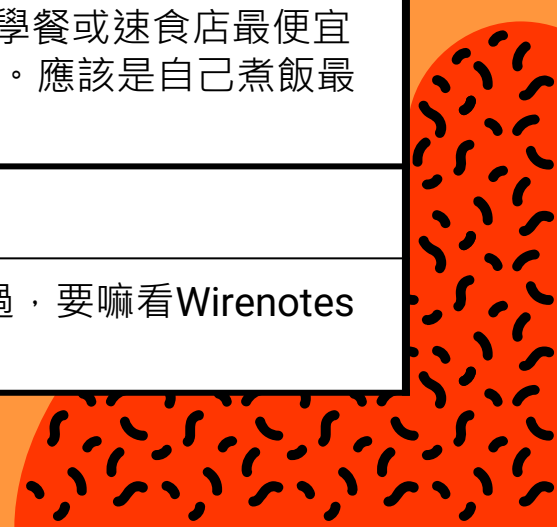
有申請到教育部的學海飛颺獎學金，系上應該會寄資料給大家。

7. 當地的日常物價如何？都怎麼省伙食費？

物價是臺灣的約兩到三倍。4-5歐元只能買學餐或速食店最便宜的套餐，一般的餐廳花費大概是10-15歐元。應該是自己煮飯最省。

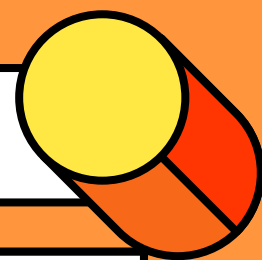
8. 課程很難怎麼辦？

要嘛退選，要嘛找同學求助，要嘛咬牙撐過，要嘛看Wirenotes的筆記。





Q&A



9. 法文程度不行、單字量不夠？

其實用英文基本上都可以通，所以不是大問題。

10. 口試或團體作業的課真的比較好嗎？

不一定，還是要看老師，而且很看老師。

11. 不會社交怎麼辦？

交換生大概是最好和人搭話的身分之一了，隨便一句跟課程有關的求助都能搭上話。大家都很好，不用擔心。

12. 語言不通（或有口音）時，一開始要怎麼融入當地？

可能還是要積極主動地和對方交流吧。可以先從其他外籍生開始認識，適應了之後再和當地人交流。

13. 如果生病或遇到緊急狀況，該怎麼處理？

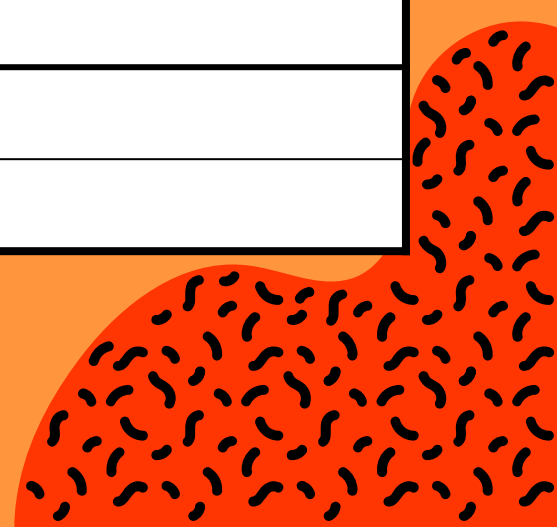
我是沒遇過，但依狀況不同，我會先問問學校單位、當地學伴或比利時室友。

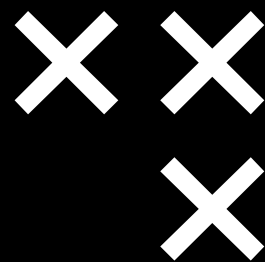
14. 交換期間有去其他城市或國家旅遊嗎？時間怎麼規劃？

有，但不像其他朋友那樣積極。看朋友每隔幾週就去一個國家旅遊三四天，加起來應該去非常多地方了。所以不用等長假才一次去完，想去的時候就去吧。

15. 如果再選一次，還會選擇魯汶大學嗎？

會！

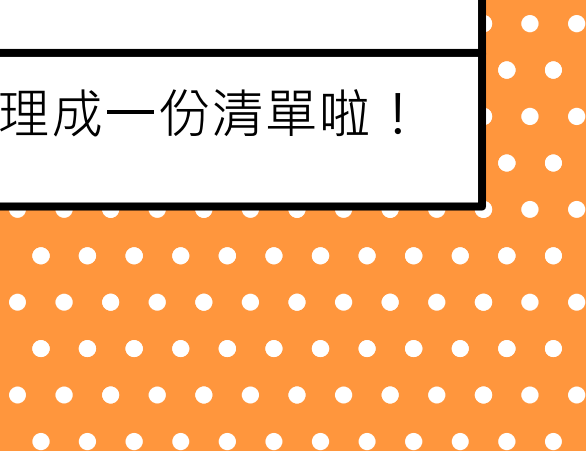




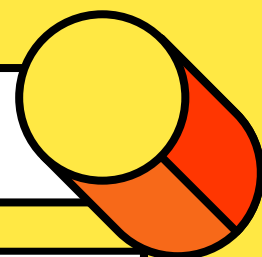
07

電子信箱整理

幫你整理成一份清單啦！



電子信箱整理



輔大國際學生中心	<u>國際學生中心成員列表</u>
比利時在台辦事處	taipei@diplobel.fed.be
哲學、藝術與文學學院 <i>Faculté de philosophie, arts et lettres</i>	erasmus-in-fial@uclouvain.be
國際關係處 <i>Administration des relations internationales</i>	international@uclouvain.be
住房服務中心 <i>Service logistique et logement étudiant</i>	inforlogementlln@uclouvain.be
奧蒂尼-新魯汶的市鎮行政廳外國人事務處 <i>Administration communale d'Ottignies-Louvain-la-Neuve</i>	etrangers@olln.be



Fin !

如果有其他問題，你可以在以下遊戲找到我

原神：809475492

崩壞：星穹鐵道：801251304



CREDITS: This presentation template was created by Slidesgo, including icons by Flaticon, and infographics & images by Freepik

