

交換研習 心得報告

姓名：陳姿蓉(Léonie)
院所系級：輔仁大學法文系四年級
國外研習學校：比利時 UCLouvain
國外研習期間：09.2019-06.2020

7 月 28 日

聯絡資訊
grandma405120564@gmail.com



目錄

- I. 動機
- II. 概略學校資訊與環境
- III. 實用資訊篇
 - A. 在台準備(住宿/簽證)
 - B. 抵達後(交通/宿舍合約/手機門號/市政廳居留證/銀行開戶)
 - C. 生活大小事(常用 APP/不錯的二手商店/臉書群組)
- IV. 修習課程
- V. 課外生活
- VI. 結語
- VII. 照片分享

« Tu fais comme tu sens » - 按心理所嚮而走

動機



原本想去波爾多 Kedge 商學院的我，在申請前發現自己真的對「商業」方面沒有很大的興趣，決定還是選自己較有興趣的領域去讀，畢竟還是想讓自己讀的開心、讀的有意義，更何況到時還是用法文版。比較歷屆學長姊在不同交換學校所修習過的課程領域後，發現比利時的新魯汶大學較符合我感興趣的「人文藝術」性質，如語言、歷史、教育、心理等等，加上聽說跟法國的學校比起來，課業相當重、假期不多、是一間學術氣息濃厚的學校，所處環境相較大都市之下，新魯汶算是「偏鄉小村」，不會有太多的娛樂消遣活動(但後來發現其實不然)，是很適合專心唸書的好去處。這些條件不但符合我的興趣，也提供了我想要好好增強法文能力的環境，因此選擇了這間學校。

概略學校資訊與環境



新魯汶是比利時境內的新興人造城市，同時也是一座徒步的大學城，走路都可以到達任何學院。馬路在城市底下，因此人們可以自在地穿梭大街小巷，只有不時的維修車、腳踏車等等(但當地車子都會禮讓行人，讓我常常被他們的禮貌感動到)。食衣住行育樂樣樣俱全，有大型購物中心 Esplanade、各大超市(Delhaize、carrefour、spar、有機商店 farm)、鬆餅薯條三明治義大利麵及異國料理餐廳及酒吧；有方便且就在市中心的火車站；有大型電影院；有新興運動中心(琳琅滿目的運動選擇)；最重要的是，有湖泊、公園、田野、農藝區和森林的自然好去處，有空一定要多來這裡慢跑或散步！雖說是大學城，主要人口為大學生，但是到了禮拜五晚上，很多學生都會返家，因此周末就是屬於他鄉遊子們的自在天堂，尤其新魯汶相當國際化，擁有來自世界各地的交換或留學生。除了大學生之外，也有不少退休人士及一般小家庭定居在此，很多家庭是一戶一棟甚至擁有自己的庭院，屬於社會經濟程度較高的居住地。在大學與高級住宅區的相互交錯下，這裡整體而言是安全寧靜的(但如果是住在學生主題宿舍或是附近的話，夜晚常常有通宵的派對狂歡和路上學生們的鬼吼鬼叫)，它常常給我一種與世隔絕的感覺，猶如「老人渡假村」。



湖泊
田野
公園





實用資訊篇

A. 在台準備(住宿)

主要分校內與校外，我列舉了五種，詳見以下說明

校內

(1) 學校宿舍

當地用語為 kot，就是所謂的雅房，每人有一間小小的房間，其餘的像廚房或廁所則共用，大約 4 月一收到學校通知就可以申請了，否則太晚申請只能候補。和室友間通常不太會有緊密的連結，頂多大家剛好一起煮飯，但也有可能運氣好會遇到知心好友。學校宿舍散落不同地區，主要由學校決定，不同地區的生活品質也不盡相同，有些宿舍離市中心較遠需要上下階梯，但相較也更寧靜(只是有時傍晚走在無人的路上會有點怕怕的)；有些宿舍位在社團集散地如 Place des Sciences 的附近，夜晚則是無比熱鬧；有些宿舍位在市中心外圍，卻也不及上坡的那般遠，實為最佳選擇。

(2) 主題性宿舍

當地用語為 KAP「kot a projet」，類似社團，可以依照自己的興趣選擇，如攝影、跳舞、非洲文化、漫畫等等，詳細內容請上 KAP 官網查詢(<https://kapuclouvain.be/>)。每個社團人數約 8-12 人，費用約每個月 295-300 歐，好處在於是個非常容易練習法文的好地方，適合積極

熱情且願意社交的人。期末時如 4、5 月若它們有缺人就會在他們的臉書社團公開徵人，可以密切關注自己有興趣的社團或是傳訊息詢問。而這種主題性社團有分 *Interne* 跟 *Externe*，前者為「社內人」，會和社團的朋友一起居住、一起辦活動；而後者則為「社外人」，不會和社團一起居住但是會參與或是幫忙社團活動。若我們沒有被選為 *Interne* 卻很想學習某項文化與技能的話，擔任 *Externe* 也會是不錯的選擇。依自己的經驗是，當我詢問某社團的 *Interne* 時，對方跟我約通話(或視訊)，透過聊天以概知我的個性並告訴我社團的活動主軸及住宿的相關細節等等，然而之後對方未給我正面的回應，於是我同時又覓尋了其他的住宿。在學期中，各大 *Kot-a-projet* 都會辦許多的活動，有知識型的、娛樂型的等等，是認識其他朋友和踏出舒適圈的好地方。

校外

(3)*kot carrefour*

接下來要介紹我的心頭愛了-*kot carrefour*！雖然當時因為太晚開始找住宿所以找得艱辛，但皇天總是不付苦心人，有努力有毅力一定有收穫的，像我就是不斷的被對方婉拒或是房間已滿的理由之下，最後找到了這間沒有可以比這裡更好的 *carrefour*，也很慶幸雖然當時已經六月，但他們還有多餘的空房且願意收留我。

這裡分成 *etudiant* 和 *habitant* 兩個所合成的社區，*etudiant* 有自己的一大棟，*habitant* 則是容納約十幾戶，對象為社會工作人士，中間有庭

院相連接。Etudiant 總人數為 36 人，一半比利時人，一半外國交換或留學生，每人都有一間房間(含與不含衛浴，因此價位不同)，共同使用廚房、客廳、多功能室(多為辦活動使用)、讀書室、及洗衣烘乾機(每次使用需付四歐)。費用為每月 334 歐(包水電網路及衛浴，算是相當划算，而且在這裡有任何疑難雜症都可以問負責人 Ricardo，他像是多拉 A 夢擁有萬能的百寶袋，甚麼工具都有，或是主動詢問室友，大家基本上都很熱心的幫助你或是共享資源)。

同樣適合積極熱情且願意社交和溝通的人，因為我們也會定期舉辦很多文化交流等等的團體活動，會認識不同年齡層、不同專業、不同個性、不同文化背景的人，若我們夠敞開心胸去探索，不但是訓練法文聽說的好機會，更會發現跨文化差異及其豐富性。雖然我們不屬於學校社團，但性質也屬於跨文化，因此很常和其他社團聯合舉辦活動。

期末時 carrefour 也會在臉書社團公開徵人，一開始需要寄申請表、CV、動機信等等，待對方稍微看過資料後，有機會的話，對方會再跟你約 skype 視訊(視訊內容大概是會先跟你簡介這間宿舍的概況和相關活動等等，並且問你為何想來這裡？文化週可以帶怎樣的活動等等)接著可能當天就寄信跟你說是否有錄取(若想被錄取的話，請在視訊時表現出你的主動大方與熱情，會更容易上喔)。只不過需要盡量早點申請，否則因為太夯而可能額滿，因為宿舍他們分配給每個國家的名額有限，例如他們就會找台灣約 5-6 個學生或是更少。除非上天突然給你機會，像我其實很晚才申請(5 月底)，照理來說應該根本沒希望，結果有天他突然回

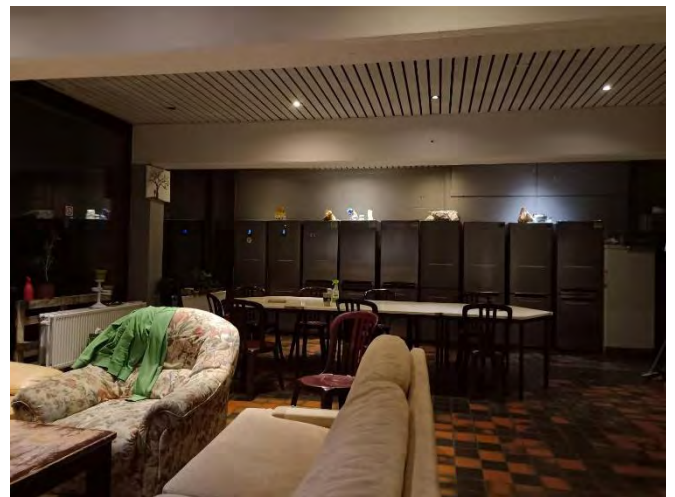
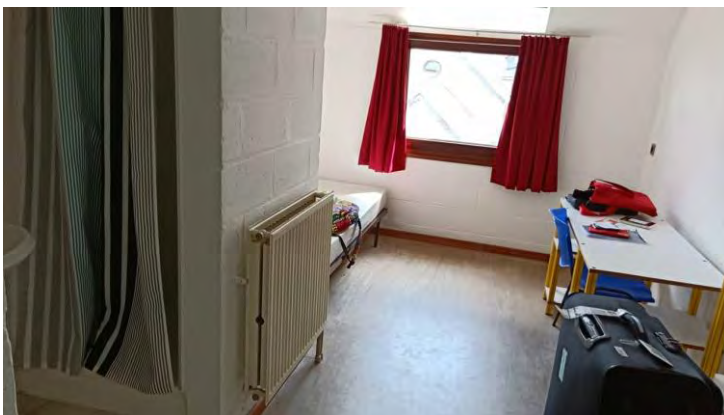
信叫我寄資料甚至和我約視訊，感謝上天。聯絡資訊都可以上官網查詢或是在臉書專頁傳訊息詢問。

(4) ETU kot (租房網)

此為校外租房，請自行聯繫，需要先申請會員，審核過了才能預訂房間。但有些要實際看過房子才能預訂，對不在本地的我們來說，這點較難去克服。

(5) 私人房東

自行聯繫。



A. 在台準備(簽證)

比利時簽證手續不算複雜，只要把官網上的資料都備齊就好~

<需要花時間跑流程的>

(1)體檢表

到指定的<杏群診所>做檢查，既得要提前預約，要帶的有：護照、家中英文地址、兩吋大頭照*1、\$3000(沒道理的貴!!!)。體檢完後大約一周就能去拿報告，拿到報告後不能拆封。

(2)良民證(需要依序跑 3 個地方，像跑 RPG 一樣)

上警政署網站進行<線上申辦>→到警察局領取良民證→到民間事務所公證→外交部公證

*注意在線上申辦的時候一定也要填英文名字，否則只有中文名字的良民證辦事處不會收！但是如果真的像我一樣忘記的話，莫緊張莫害怕~你再把你的良民證拿回原本的警察局請他“手寫”補上英文名字後再蓋個校對章即可~否則重頭再跑一次公證流程既傷財又傷時間更傷細胞！

*整個流程若順利的話，最快一個禮拜就能拿到

*收費為\$100(警察局)+\$750(民間事務所)+\$400(外交部)=\$1,250

(3)財力證明

有三種供大家選擇，選其一即可：一定金額的獎學金證明、擔保人簽署之生活保證書(需要提供不少資料)、Blocked account(限制用戶提領)。一般都是走生活保證書的程序，但如果父母每月的存款金額不符合辦事處的規定時，也可以選擇 Blocked account 的服務！也就是我們只要匯入符合最低金額的錢到校方提供的那個帳戶(規定至少每月 666 歐元)，校方就會寄給我們一張證明(證明我們到比國後仍有足夠的財力)，而這一張就可以作為我們的財力證明了！

(4)簽證管理費

此費用需要到銀行作國外匯款，匯完後記得留收據，到時要把這張收據給辦事處以作證明。價錢會依公私立學校而有區別。新魯汶是公立的，所以是 204 歐元。

<在家準備的>

(5)簽證申請表三份

表格可於官網下載、每份需附上和護照規格相同的大頭照、可先填自己看得懂的欄位，其餘不確定的可以到那邊詢問後再填也沒關係，因為也不是每隔都要填。

(6)護照正本及影本乙份

(7)入學證明

(8)官方語言選擇表格乙份(於官網下載)

<當天>

*須親自送件，現場照相。

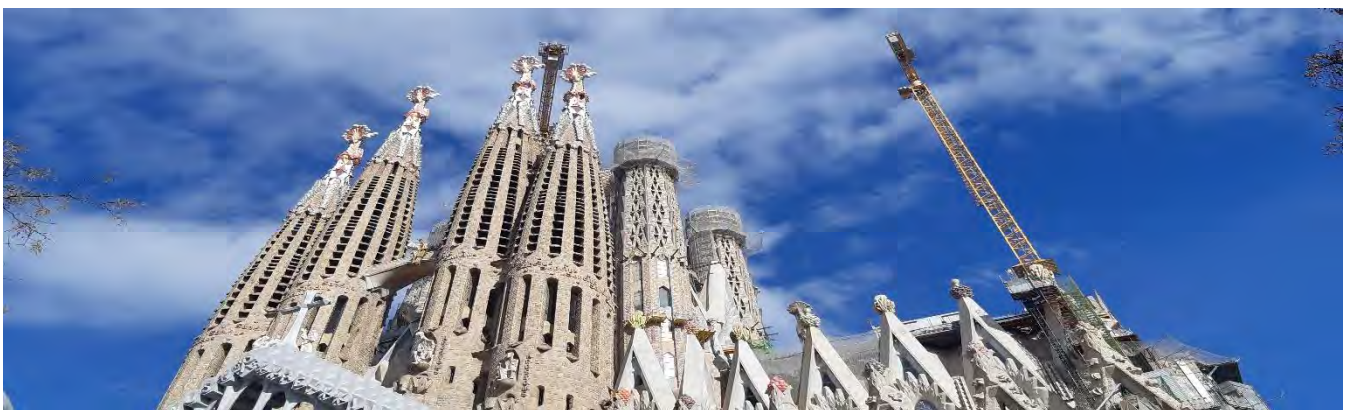
*當天要用轉帳的方式付簽證費(和簽證管理費是兩個不一樣的東西喔)以及良民證在辦事處的公證費(所以我當天總共付了\$7200)

<最後小提醒>

(1)公證文件的效期為三個月 (文件效期起始日，自申請該份文件開始算起到入境比利時需要在三個月以內。例:1 月 2 日自警局申請良民證，該文件有效期至 4 月 2 日)

(2)注意辦事處上班的時間

(3)總結: 辦比國簽證大約會花快 2 萬，且給完簽證資料後大約 2 個禮拜後就可以拿到了~~



B. 抵達後

交通

下機場抵達火車站後，當然你可以直接和窗口人員說要一張前往 Louvain-la-neuve 的票(小心不是荷語區的 Leuven 喔)，但是我當時是和車站人員買了一張 Gopass，因為透過這張我們可以搭 10 趟不限地區不限距離的火車，像是從東搭到西最划算，一張約 53~55 歐，所以平均單趟是 5.3 或 5.5 歐。當時車站人員也給我一張叫 diabolo 的票，這樣我才能刷票入站。總之，當時我花了約 60 歐的交通費。

宿舍合約

抵達宿舍後，很重要的就是和主管簽宿舍合約。因為之後辦理居留證及銀行開戶都會需要那份宿舍合約。

手機門號

我是抵達新魯汶之後才辦理手機門號、才有網路。所以事前對於新魯汶的地理相關位置已有大致了解(可事前截圖或是火車站出來也有地圖不怕迷路)。我選的是 Orange 15 歐的預付卡(Carte prépayée)方案，每月有 4G 的網路(也可用於其他歐盟國，可依自己使用的程度使用 My

orange APP 自行增額，每次增額需付 15 歐)、4000 則的免費簡訊等等。

市政廳居留證

印象中我前前後後共跑了三趟的市政廳才領到居留證，市政廳就在火車站旁邊，距離我的宿舍十分近。辦理過程只需把資料備齊(UCL 在暑假期間會陸陸續續把相關資料寄給我們，毋須擔心)，很快地在三或四個禮拜後就可拿到居留證，前往之前也先確認辦理時間以免撲空。

第一次去需要準備<護照及簽證、住宿合約、兩張證件照、5 歐、UCL 註冊證明(Inscription académique originale et définitive)、財務證明、學校交換認可證明(autorisation d'inscription) >。接著警察會來家裡看看我們是否真的住在提供的住址上，並給我們 Annexe 15(或是事後寄送)。第二次去需要準備<一張證件照、24 歐、Annexe 15>。然後回家等到市政廳的信之後，就可以去領居留證了。

銀行開戶

我選了 BNP，因為離家近，方便提款及詢問，而且這邊很多人也都使用 BNP，因此也很方便轉帳(下載 Easy banking APP 即可)。需要的資料為<護照、Annexe 15、住宿合約、UCL 註冊證明>，不會限制一開始

就要放多少的金額才能開戶，拿到居留證後需要再回銀行，這樣帳戶才能開通。

C. 生活大小事

實用 app

SNCB(火車)、TEC(公車)、andro money(記帳)

不錯的二手商店

Apides(位在市中心但種類少)、Truc a Troc(價格實惠種類多)、le petit rien(有點遠)、Action(在 Wavre 但聽說很便宜)

臉書群組

台灣人在比利時(期末有二手出清、平常有實用資訊分享)、其他當地各種活動專業皆於臉書

修習課程



暑假時就可以陸續在學校課業平台

<Moodle> 找尋自己有興趣的課，裏頭有各大學院開設的各種課，雖然我們所屬 Fial(文學院)，照理應該都選該學院的課，這樣那邊的系秘也比較方便幫我們找簽選課單的老師，但是頑皮如我，我也選了一些其他學院那些更吸引我的課，只要不是全部或是一半以上都是其他學院的課就還行。能不能選碩士班的課也是看運氣和個人成績。雖然開學前就得交選課單給 Fial 的系秘，但到當地經過第一兩個禮拜的試聽後都還是可以再改(因為也有可能衝堂的情況)，所以毋須擔心。選課時倒是要注意該堂是開在上或下學期抑或是兩學期皆得上課。

第一個禮拜的試聽非常重要，尤其要看老師講課的語速及清晰度是否讓自己接受，若我們能吸收百分之五十，就像是拿到這堂課的入場券，未來上課也不較不會那麼吃力。看個人喜歡大班制或小班制，小班制能發言的機會一定比大班制來的大，但待在大班制也能可能感受到整個班級齊心奮鬥念書打筆記的氛圍，記得提早到教室選好位置，坐前面真的會讓自己專心許多而且也更聽的懂。這裡沒有期中考，只有期末定終身，每次考試就要面對好幾個章節的內容，有點像法文版的學測，因此平常就得勤於念書做筆記，否則最後時刻才念腦袋真的會負荷不來。

別害怕或害羞尋求課業的協助，同學們基本上都會樂意借你筆記(運氣好還可以借到完整有用的筆記，幫助我們省時省力)。

下學期因為疫情關係，從三月底開始全面改為線上授課及線上考試，基本上收聽的品質都蠻順暢的。雖然盯著螢幕容易分心，但是每堂課都有錄音存檔，相當有助於我們學習，讓我們可以反覆聽。

以下為這學期所修過的課的感想。

上學期(4 堂課，16 Crédits)

Notion d'histoire de l'art, d'archéologie et de musicologie

這堂為 Fial 的大一必修課，課堂人數約兩三百人，分別由考古、音樂與藝術史等三位老師共同授課。考古部分有近百頁的 syllabus(課堂講義)，在讀的當下會有越來越迷茫的狀態。老師基本上就是照稿念，幾乎無視底下同學的反應，所以越來越少人出席；音樂和藝術都有 PPT 檔，但需要自己做筆記或是和朋友借筆記。內容極為大量，考試也都是課堂上出現的內容，若考前臨時抱佛腳會很辛苦。建議真的對這三大領域有興趣的人再讀，否則像我在念考古時，越念越懷疑人生，懷疑自己花時間念考古的意義。

Psychologie sociale et psychologie culturelle et interculturelle

這堂是心理教育學院的大二課，也是百人以上的大班制。由兩位老師分別授課，課堂內容豐富扎實，讓從來沒有修過心理學的我，因為這堂課而對社會心理學有初步認識，而且也引起我很大的興趣。Vincent 老師

無比熱情，總是提供很多例子讓我們理解理論；另一位老師則是帶有希臘口音，連當地學生都聽得很吃力。沒有報告只有期末考，形式為 60 題 QCM(選擇題)。

Stratégies de communication professionnelle

這堂為語言中心的課，程度為 C1，小班制。老師認真和藹但講課方式稍嚴肅。內容為學習肢體語言溝通技巧、處理公關危機的策略等等，每週都要繳交線上作業或紙本報告，期末為模擬化解公關危機的溝通及線上作文考試。

Histoire économique et sociale

我好喜歡這堂課，雖然老師語速有點快但算是清晰，而且還不時展現幽默感。內容講述經濟社會史，尤其著重在工業革命後的變遷與影響，內容相當豐富扎實。期末形式為兩題申論和 40 題是否題。

下學期(5 堂課，24 Crédits)

Questions d'histoire du temps présent

這堂課的老師跟上學期的歷史課的老師是同一個的(也是我選的原因之一)。內容講述歷史的客觀性、「性」的歷史脈絡、兩堂特別講座(某政治人物的謀殺案、屠殺猶太人事件等等)，以及參訪歷史展覽。期末為四題申論題。

Littérature francophone de Belgique

當初因為想藉由老師的不錯推薦進而認識比利時的文學，因此選這堂課。殊不知老師推薦的書單共十本書(含小說、劇本、詩集)，內容一本比一本抽象，裏頭的法文程度也太過艱深，就連當地學生也無法馬上理解，最後我只完成拜讀其中一本劇本，只能說不知道是老師的品味屬於太高層次或是比國文學本身就比法國抽象艱澀(就連當地人對於他們的文學也不怎麼感興趣)。課堂上兩位老師的語速更是快的驚人，因此這堂課確實帶給我不少的壓力，但是內容相當豐富扎實。期末為小組報告及兩題申論題。

Séminaire : Développement et pauvreté

這堂課為 *seminaire* 形式，屬於經濟學院的大二選修課。前幾堂課老師會和我們講述未來報告的模式及概略貧窮與發展的關係，之後便以小組報告呈現，含口說與紙本報告。我很幸運遇到一群很棒的組員，大家互相主動幫忙才能共同取得好果實。

Psychologie de l'éducation

這是心理教育學院的大二必修課，屬於大班制。我好喜歡這堂課，因為是我相當感興趣的「教育」與「心理」。老師相當熱情認真與幽默，內容相當豐富扎實，講述 Brabant-Wallon 的教育體制、教育心理學的各家流派理論及其發展、動機與情緒的理論、教育與職涯發展的銜接等等。期末為個人報告(如同寫論文)、同儕評量、20 題 QCM 及一題申論題。

Prononciation et techniques de paroles

這堂是語言中心的課，上這堂課如同在天堂般的遨遊，畢竟跟其他大學部的課相比，我們較容易吸收老師的內容。老師相當活潑認真多元化，有不少需要創作產出的作業，如自製影片、錄音檔等等，相當扎實。期末不外乎為模擬各種情境的口說考試。

課外生活



Kot carrefour

我在這裡的一年，因 Carrefour 而豐碩，甚至幸運地結交到知心好友們。宿舍時常舉辦活動以增加團體凝聚力或是推廣跨文化。像是學期初的 Journée de réflexion，大家一起破解任務、玩遊戲；文化週包含 la



semaine asiatique 及 la semaine européenne，在亞洲週時，我和團隊共同為上百人料理「糖醋雞」並擔任自製中華繩結與燈籠的教學等等；還有我最喜歡的 rally chambre，各 couloir 都有自己的

遊戲可以讓彼此挑戰，是最佳認識不同 couloir 和其他室友的大好機會

(一定要參加!)大家一起闖關、一起喝酒、一起唱歌跳舞。萬聖節室友們也準備 RPG 遊戲，這是我人生第一次玩法文版的 RPG！聖誕節宿舍



聯合 habitant 與 etudiant 一起舉辦晚會，我更為室友們編了一支舞作為表演，除了各項表演與聚餐 (raclette) 之外，還有最有趣的「交換禮物」！能成為好友的 secret santa 實在太有趣了。

不怯於社交的我，常常出現在客廳與廚房，也因此幾乎和每位室友都有交流過，一開始或許會害怕聽不懂室友在講甚麼或是無法參與室友們的對話，但相信自己，你的法文並不差！只要我們夠勇敢夠主動，不懂就問就記下來，別人會很樂於教你，時間久了，經驗多了，我們也就越來越熟悉純法語的環境，當有一天你發現你講法文竟然比講英文還自在

時，那麼恭喜你成功了。有些人常常會在廚房煮完飯後就回到房間裡享受一個人的時間，但如果你很想增進法文程度或是脫離舒適圈，請好好把握這個和室友共處的機會。我們一起煮飯，互相分享彼此的家



鄉料理。美食，是很好交朋友的方法，在台灣不防準備幾道拿手菜，炒飯炒麵水餃也好，它會是話題的開始，非常有效。像是我在宿舍和一位麻吉常常為其他室友帶領「水餃工作坊」，不但推廣水餃文化(從擀皮到成果)更是增加和室友相處的機會。

晚上室友們(比利時人居多)很常聚集在客廳聊天，深夜常常不時來個「真心話大冒險」，也因此聽到好多室友間的勁爆八卦(但相反的若你身上也有八卦是室友想知道的話，他們便會趁這個大好機會問你)！有時因為他們速度太快害我遺漏或聽不懂重點時，就恨不得自己的法文能好一些。最重要的是，也是因為這些時刻，才讓我真的更認識室友，不是只是一般的打招呼閒聊而已。我們會問各種問題，人生哲學的、愛情的、友情的等等，然後每個人輪流回答。



最後還有我很喜歡的是，**potager**！宿舍外就是庭院，一開始就主動報名加入園藝團隊的我，經過室友及鄰居們的帶領之下，讓我有機會種鬱金香、種草莓、番茄、豌豆等等，也認識到好多 **herbes aromatiques** 及薄荷種類，大家一起輪流值班澆水並且能有幸探索浩瀚的植物世界真是幸福啊！



24h velo

這是我極力推薦一定要參加的新魯汶大型活動-腳踏車接力。因為

Carrefour 的關係，讓我有機會和室友一起自製「鶴式造型」的雙聯腳踏車，在這 24 小時中我們不斷雙人接力完成每一趟有上下坡的 5 公里



旅程，比賽的目標在於繞越多圈的團隊就能取得越好的名次，雖然這是一項相當耗費精神體力的運動，但所幸宿舍人很多，大家也很積極參與及互相協助，像我也很瘋狂的貢獻了八或九圈，最後我們獲得了第二名的佳績，至今都覺得能和室友一起站在台上領獎實在很不可思議。回到宿舍，屁股痛、手臂痠痛，但這一切「代價」卻是很值得的，就像是我



奮力的痕跡！在這趟旅程中，除了滿足運動與遊樂兼併的好處外，最棒的當然就是和室友增進更深的感情。很強烈介意學弟妹有機會一定要參加甚至去體驗(你會發現石子路凹凸不平很難騎，所以建議騎多次的話，屁股有時可以懸空比較不會痛；需要時間掌握控制方向盤的方式，尤其是轉彎時外側需要提早轉方向盤且需要更大的力氣；還有最後的上坡路段著實需要吃奶的力氣和意志力)，儘管你可能沒有附屬某個 kot a projet，也可以和好友相約去幫忙其他社團賺分數。



Centre Placet

Placet 是我很常光顧的地方，因為有一天在因緣際會下認識了裡面一個叫 David 的 animateur。我很喜歡和他分享我的生活，他總是很有耐心地聆聽也很熱於和我分享或邀請我參加他舉辦的各種活動，而辦公室裡的其他 animateuses 也是相當親切和藹，和他們聊天總能感受到滿滿的溫暖。因為 David 的介紹，讓我參加了雕塑課與非洲鼓(djembe)課，不但學習到一種新的才藝以外，也讓我接觸到不同年齡層的好友，因為課堂上大多都是社會工作或是退休人士。學期末 David 也邀請我參加為小孩舉辦的藝術工作坊，讓我有幸能繪製個人木板並貼在廣場上當作我在新魯汶的紀念，當天甚至即興地為孩子們提供舞蹈工作坊，能把跳舞的樂趣與孩子們分享也是一件幸福的事。



LLC(Louvain-le-collectif)

這裡是我在當地的跳舞夥伴/團體。因為初期在運動中心上 hiphop 課時，老師私底下和我分享了這個團體每周日晚上在新魯汶的約練，地點就在 Maison Des Jeunes(離宿舍非常近)，雖說這裡是 freestyle 約練，但也有很多現代舞或是 breaking 舞者，而且舞者們來自比利時各地，非常多元。當地的很多 battle 也是透過這個團體得知。若對跳舞有興趣



並且也想找當地的團練的學弟妹，LLC 是我很推的好地方，擁有自由多元的氛圍和善良熱情又舞藝高超的老師及同儕們。(適合已有舞蹈基礎的人，若是想學習舞蹈的話可以參與 blocry 的舞蹈課或是 Kot et danse 的課程)

Blocry

Blocry 是當地新興運動中心，擁有 50 餘種的運動項目(各種球類、舞蹈、自我防衛等等)，以學生價 30 歐辦一張運動卡就能享用一年的所有設施(有些需另外付錢及線上預約，如攀岩)，是相當划算又舒服的運動好去處。

結語

上學期的我百分之九十的時間都待在新魯汶，雖然這裡一個白天的時間就可以走完，但若想要與當地建立連結、建立生活交友圈，那就得花時間花心思。對我而言，在交換期間去過幾個國家走過多少打卡景點，這些都不是我在乎的，我想要的是，多一些與當地人的交流，我試著敞開心胸去嘗試去探索，了解自己的興趣就積極找尋相關團體，在這條路上，上天會因為看到我們的主動而帶給我們許多意想不到的收穫和緣分。只是，在探索與追尋的路上，還是別忘記安全的重要性，在安全的環境條件之下，才能開出美麗的果實。

下學期的我雖然疫情在歐洲快速擴散，卻還是相當享受在新魯汶過的那些豐富充實的日子。每天在宿舍線上上課並與室友共患難，我們一起訂定生活守則、一起運動、煮飯、看電影、打桌遊、玩密室逃脫、做園藝、念書、夜晚真心話，甚至發生和好友的小冷戰與溝通和解，因為疫情讓我和室友產生更緊密的連結。考後也剛好正值解封之際，所幸能和好友利用這幾個禮拜的時間一起出遊或是拜訪好友的家。

回頭檢視這一年，我很慶幸自己算是有達成當初設下的兩大目標「法文突飛猛進、交到世界各地的好朋友」。聽說讀寫一定都有進步。一開始我就告訴自己不要講英文，因為我知道大家都會講英文，但一旦我依賴英文習慣的話，之後就會越來越不敢用法文表達。開心的是，直到學期末，我的法文程度簡直快超越我的英文，有時說法文還比英文自在，有

時還得用法文來查英文的翻譯。一開始我會害怕聽不懂而備感壓力，但後來隨著經驗增加，在全法文的環境之下，常常聽，常常說(應用，很重要)，讓我面對人際溝通越來越自如。除此之外，我也很喜歡問問題，聽不懂就問，讓我很快地學到很多生活對談上最生活化的用法，有時候自己主動問越多，別人就越主動越開心的教你，而我則會把我在日常生活中所學到的各種單字用法記在筆記本或是手機記事本，以加深自己的印象。這一年中，聽跟說是我的日常；讀，是我在考試期間進步最快的部分，因為考期逼近，讓自己讀法文的速度越來越快，甚至學會利用找關鍵字來概讀近百頁的教材；反倒寫的部分，應該是較無進步的一部份，只有交報告時才會偶爾交一篇長篇大論，否則大多只是和朋友互傳訊息。在眾多緣份之中，我想感謝因為 carrefour 的關係，讓我結交到親愛的比利時女孩娜塔莉與摩洛哥好友；因為某一場 soirée，讓我結交到瑞士女孩卡梯亞。

我以為離開當天我一定哭得淚流滿面，然而，我反而是心懷感恩的感謝上天給予我這個機會和緣份認識你們、認識這裡，或許時間太過緊湊讓我沒有哭的時間，或許我早已看開天下沒有不散的筵席的事實，也或許我更想開心的和大家說聲再見。無論如何，我慢慢地領悟一個道理，

「人生就是不斷的向前行」，在這旅途中有失有得，我們在經驗中汲取養分，留下我們想延續的緣分、捨棄其他與自己無緣或是有負面效益的過客，然後帶著這股能量繼續學習、繼續探索這浩瀚的世界。

謝謝輔大法文系給予我這個機會探索另一個世界；謝謝你，比利時，我很感激我在這裡遇到的一切人事物，不管好的壞的，甚至是你的陰雨天

我也很喜歡；謝謝對我曾經付出關愛的人們，我很幸運；最後謝謝自己，在這 10 個月中，你很勇敢的不斷嘗試與學習，而且，最重要的是，你很認真的在活每一天。

謝謝你，比利時，我們下次見，會再見的。

照片分享





