

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

姓名	賴欣沅	撰寫日期	2026 年 05 月 26 日
院系所	外語學院 法國與文學系		
研修學校	中文：巴黎天主教大學		
	英文：Institut Catholique de Paris		
研修系所 (課程)	文學院 Comparative Literature – 20th Century English – Art History of English-Speaking Countries Art History and Archaeology of Greco-Roman Antiquity – Greek Art Introduction to the Anthropology of Communication Methodology: the essay Beginner Grammar: Orthographic and Syntactic Remediation International Exchanges DRI – LF05 – 4 hours/week – French Language		
研修期間	自 2025 年 09 月 01 日至 2026 年 06 月 01 日止		

一、 研修學習概況與心得

在巴黎天主教大學交換期間，我主要修習藝術與文學領域相關課程。上學期共選修五門法語授課課程及一門英語授課課程。法語授課課程包含文法語言學、二十世紀比較文學、古希臘羅馬藝術史、人類溝通學概論以及交換生法語課；英語授課課程則為英國與英語系國家藝術史。

對我而言，法語授課課程在學期初具有相當大的挑戰性，尤其是藝術史相關課程。由於課堂全程以法語進行，課程中涉及藝術領域的專業術語，因此必須投入很多課外時間來做課前的預習以及課後的整理。此外，修習古希臘羅馬藝術史時，熟悉希臘與羅馬神話故事也十分重要。課堂上，教授通常直接分析作品的藝術特色與歷史背景，不會特別說明每件作品背後的神話故事及象徵意涵，因此需要具備一定的先備知識，才能在上課時理解課程內容。

在語言學及比較文學課程中，教授經常於課堂上進行提問，因此課前閱讀及預習也是不可或缺的一部份。透過這些課程，我不僅提升了法語聽力與閱讀能力，也逐漸適應以法語來進行思考與表達的學習模式。

下學期我則選修了法語授課的「論文概論」課程。這門課程是我在交換期間修習過最具挑戰性的課程之一，因為它對於法語寫作能力要求極高，我需要在課堂中

直接完成論文寫作的練習，而課程本身主要是為法國學生準備寫作競賽而設計，因此整體難度相當高。對於我的法語寫作程度而言，修習此課程有很大的壓力。

在所有修習的課程中，我最推薦交換生法語課。除了能夠提升法語能力之外，課堂中也有來自世界各地的交換學生，提供豐富的跨文化交流機會。透過與不同國籍同學的溝通與互動，我不僅增進了我的語言能力，也進一步了解不同的文化認識了許多朋友。這門課程對於語言學習與國際交流皆具有極大的幫助，是交換期間非常值得參與的一門課程。

二、 研修學校概況與心得

巴黎天主教大學（Institut Catholique de Paris）創立於 1875 年，是一所歷史悠久且享有良好聲譽的宗座大學。學校位於法國巴黎第六區，地理位置十分優越，鄰近盧森堡公園、奧賽博物館等著名文化景點，讓交換學生能夠在課餘時間體驗巴黎的藝術文化歷史。

在校園環境方面，巴黎天主教大學擁有完善的教學與生活設施，包括影印設備、自動販賣機、學生餐廳以及多處休憩空間，提供學生便利且舒適的學習環境。校內建築與教室設備現代化且維護良好，整體校園不僅有歷史底蘊還有現代機能，讓學生能在如此的環境中專心學習並享受校園生活。

三、生活體驗與心得

除了課堂學習之外，我也充分使用交換期間的課餘時間，積極探索法國的歷史、藝術與文化。法國擁有豐富的博物館與歷史古蹟資源，而許多博物館及文化景點皆提供學生免費或優惠入場，因此我花了許多時間參觀各類博物館，希望能將課堂所學在眼前具體化。

在這一個學年，我幾乎參觀完了巴黎所有的知名博物館，包括羅浮宮、奧賽博物館、畢卡索博物館以及古斯塔夫·莫羅博物館等。親眼的看到不同時期的藝術作品，讓我加深了對歐洲藝術史的理解的同時，也能將課堂中學習到的藝術流派、創作背景與歷史具體連結起來，讓我的不僅存在於理論中。

此外，巴黎作為文化與時尚之都，有許多特色活動，特別是巴黎時裝週。活動期間，世界各地的設計師與時尚愛好者齊聚巴黎，可以感受到法國時尚產業的蓬勃以及了解時尚產業發展。

交換期間的假期，我也把握時間前往其他臨近的歐洲國家旅行。其中我特別推薦義大利與西班牙。透過旅行可以接觸到各地獨特的歷史背景、建築風格與人文生活，讓我進一步拓展自己的國際視野，也深刻理解歐洲多元文化的魅力。

此外，在寒假期間我參加了法國 UCPA 所舉辦的滑雪課程。這是一項我非常推薦的活動，不僅價格相對實惠，還能與來自法國各地的青年共同生活與學習一

週。在滑雪課程中，我不僅學會了滑雪這項新技能，也因為全程以法語交流，獲得了沉浸式的語言學習機會。透過與法國同學的互動，除了我的法語口說能力明顯提升，也可以認識許多新朋友，因此這段旅程成為了我交換期間最難忘的回憶之一。

三、 照片分享

