

輔仁大學赴法姐妹校語言中心
24-25AMU-SUL
交換生心得

411120332 法文四 魏廷樺 Zélie

交換期間：2024/09-2025/05

交換姐妹校：Aix-Marseille Université SUFLE

1.簽證

我在6/04收到學校的Admission letter，在七月底開始辦簽證，我是8/20的飛機。建議簽證在收到學校信件後就可以預約面試，不然會有點趕因為暑假很多人要申請簽證。面試流程其實不用太緊張，主要就是自我介紹、就讀動機及其他問題，過程都是用法文進行。申請需要的文件可以上法國在台協會官網確認，那邊寫得非常詳細。

2.住宿

Aix的學生宿舍有蠻多個分布在小鎮裡面，但基本上主要是在Les gazelle et Cité U Cuques,我住在Cuques，房間小小的但裡面有獨立衛浴，著起來很舒服也很新。整個宿舍區裡面有很多棟，不是每一棟都會有洗衣房，我蠻幸運的被分到Pavillon 3，裡面有洗衣房、音樂是和交易廳，另外每一層樓都有一個共享廚房，會有阿姨掃但是自己還是要保持乾淨。宿舍是當場分配給你的，所以沒辦法選擇也不能換。

在宿舍申請這方面過程拖蠻久的，因為有很多文件還有保險是法國政府處理要求的，有時候他們的網站會出現bug，另外還有房屋險的東西要弄，我是在八月初才把這件事情完全處理好，所以不用太緊張而且法國大學那邊的老師人也很好，會積極幫你處理任何問題。另外如果有需要申請房補的，要記得在離開台灣前把出生證明弄好拿去翻譯公證，不然會沒有辦法申請。

3.Aix 生活

Aix是一個很漂亮、寧靜、很安全（相比馬賽）的南法小鎮，物價偏高，任何東西需要的都買得到，不用擔心。禮拜二四六都會有早市可以逛，從衣服到生活用品到生鮮蔬果應有盡有，只是不要忘記帶現金。交通的部分有分月票或年票或單次。我是買年票350歐，可以選自己要的區域（只限Aix/marseille-provence)我是選後者，aix的公車全部可搭，來回馬賽和馬賽境內的任何交通工具都可以，因為我很常去馬賽或

機場還有其他周邊小鎮，所以對我來說很方便，大家可以自己評估需求。另外辦的時候記得帶法國的學生證和大頭貼，會記名。在鎮內也有很多亞洲超市，其中panda中華超市可以幫忙代收包裹，有需要可以加他們的微信。

4.AMU生活

學校生活非常豐富，有非常多活動可以參加。有一個學生組織ESN，裡面非常多派對還有活動可以參加，是一個很好交朋友和拓展視野的地方，也可辦會員卡，不管是在廉價航空還是其他地方會有點優惠。學校裡面有兩個圖書館、三個學餐，每餐都是算points的，四個points三歐。我覺得法學院的最好吃!!

學校SUL上課是小班制上課，跟台灣不一樣的是必須要積極發表自己的意見。會有主修(四個) 也會有選修(分級不一樣選修的課數也會不一樣)，選修課程按照級數不同會有不一樣的課程(分級會在開學前老師幫忙測)，大家可以自己在開學前登入網站去看，另外就是選修課是現場登記，在orientation day的時候要記得去選，每堂都會有人數限制。課程及考試我覺得比DELF難很多，需要花很多心力複習以及預習在期末考需要pass 10/20，課程也不像大學部自由度很高，蠻多硬性規定，像是沒到三次就會過不了這種規定。所以相較大學部我們待在學校上課的時間多很多，但法文會進步的非常有感也會更有自信。

5.交換生心得

如果要用一句話形容我20歲的這一年，那就是人生中最自由、最隨心所欲的一年。

我在Aix生活、上課，也常常跑去馬賽、巴黎、里昂和其他城市和國家旅行。陽光好的日子，就坐在廣場邊喝咖啡，看著人來人往；假日逛市集、吃好吃的甜點；有時和朋友的行程是計畫好的，有時只是隨便走走，卻常常遇到驚喜。

上課的日子，其實也很有趣。這一年的交換經歷讓我的法文有非常非常顯著、接近跳躍式的進步，雖然一開始聽法文課還是有點緊張，但慢慢的，我敢跟同學聊天、敢在課堂上發言。朋友們來自各個國家，有時我們一起吃飯，有時就窩在誰的房間聊到半夜，或是在家琪一起出去旅行或是party。那種每天都有故事的感覺，真的讓我覺得生活很充實。

對我來說，交換不只是去另一個國家讀書，而是第一次真正按照自己的想法生活，想去哪就去哪，想做什麼就做什麼，學會自己面對生活的挑戰。回頭看這一年，旅行的記憶、課堂上的突破、朋友的笑聲、每一次小小的挑戰，全部加起來，就是我人生中最自由的 300 多天。這一年，我不只是看到了世界，也看到了更勇敢、更獨立的自己。

如果你也有機會來法國交換，我想說：不要害怕陌生環境，也不要害怕一個人。去走走、去看看、去感受這個國家帶給你的東西，因為你永遠不知道，哪一天的陽光、哪一段對話、哪一次旅行，會成為你一輩子最難忘的回憶：)



