

比利時天主教魯汶大學交換心得

- The memories of my incredible voyage in the pursuit of knowledge -

On t'a dit Non, je te dis Oui.

大四 楊侑衡 Léonard

一、Mon petit monologue

我在比利時交換的一年，絕對是我人生中最難忘的回憶。一個人體會、一個人生活、一個人學習的滋味，讓我學到很多，也遇到不少難題，解決的過程都是經驗的累積。接下來讓我們進入正題！

二、比利時是怎麼樣的國家 比利時人三餐都吃鬆餅，騎巧克力上學嗎？

簡單來說，比利時北鄰荷蘭、東鄰德國、西鄰法國、南鄰盧森堡，他是西歐的交通大樞紐到其他國家都很方便，在沒有罷工或抗議的前提下，如果想過境或長途旅程的話，推薦在比利時轉機或轉車，因為比利時真的是誤點比例很低的歐洲國家，他們是算很有時間觀念的。比利時比臺灣小一點點，好玩的是比利時有三種官方語言荷語、法語和德語、兩個行政大區荷語區(Flandre)跟法語區(Wallonie)，有一條很神奇(很不直)的分界線，以上是荷語區以下是法語區，不要覺得法文在比利時全區都可以通，反之亦然。但是比利時人的英文程度是非常好的，所以基本上全國都是 English-Friendly 喔，他們都聽得懂。學校方面，我交換的是新魯汶不是舊的，因為拆家了嘿不要問為什麼你會怕，新魯汶(Louvain-la-Neuve)舊魯汶(Leuven)不要搞錯了，前者在法語區是個大學城，後者在荷語區也是個大學城，但比新魯汶大得多，兩所學校都從機場搭火車搭的到，布魯塞爾的機場有兩個夏勒瓦機場(Chaleroi)跟布魯塞爾扎芬特姆機場(Bruxelles-Zaventem)，前者可以直達新魯汶，後者要轉車，詳情可以下載比利時國鐵的 APP (SNCB)，會有 Départ 跟 Arrivée 把站名輸進去就可以了，買票的部分有學生票 Youth ticket 可以買有優惠價，但只限定 26 歲以下，也有定期的 working holiday 套票，讓你去觀光旅行，不過也僅限於比利時境內。比利時的公車有三種荷語區(De Lijn)，布魯塞爾的(STIB-MIVB)和法語區(TEC)，後兩者可以去辦學生的 Mobib 卡，12 歐元的年票

可以搭布魯塞爾的地鐵、輕軌和公車和法語區 Wallonie 的公車，荷語區的公車我個人很少搭，而且從時間上來考量 cp 值不高，Mobib 卡可以線上先填資料，但要附上所屬大學的學生證號碼，拿到卡後去車站的購票機器買年票，我覺得非常划算，同時可以下載法語區公車的 App (TEC)去看公車的路徑跟時間表，新魯汶有兩個公車站一個在 Hocaille 的宿舍區，另一個在火車站旁邊，這部分我會在後面提到。如果要跨國的話，我推薦 Flixbus 最便宜，然後比較遠的話就推薦廉航像 Ryan air 跟 Vierling 之類的，座位空間算是很夠，當然也有其他航空公司來去做選擇，就自行斟酌。

三、學習方面

系級交換生的課程只能上法文授課的課來抵免學分，以我大四出去交換為例抵免的課程通常是系選修和必修，大四的必修有上學期的人生哲學、下學期的專業倫理和上下學期都有的法語口語表達課，人生哲學和專業倫理基本上要寫信問教授可不可以在大三時先修，如果不行的話，就要去查其他系的人生哲學或專業倫理，我那時候是寫信問日文系的系秘，才取得先修的資格，法語口語表達課好像不行先修(這部分我不確定要問問看系秘)，接下來是系選修的部分，總共 27 學分，就是要修 14 堂課，但一學期最多只能選四堂選修，所以理想的分配是 4433，大三上下學期都各修四堂，大四出國交換一學期就可以只修四堂，因為比利時天主教魯汶大學的法文授課不是普通的難，其實就是跟當地的大學生一起上課，但法文是他們的母語，想當然一開始真的很難適應，因為不只是上課的教材，授課的方式跟輔仁大學的教授們也不太一樣，例如國外的教授大多都不會給講義，基本上跟課堂有關的所有電子檔 ppt 都會放在 Moodle 上，就是新魯汶的數位學習平台，在上面會有放 ppt(很簡單的那種)、相關的音檔、作業，那你會好奇教授上課會放投影片？會，但內容真的不多，所以我一開始就是教授一邊

講，我同時記筆記，這邊建議學弟妹可以先熟悉法文鍵盤，不然真的會跟不上，到後面我跑去問教授可不可以錄音，他們都說不行(除非你偷錄，我個人比較不支持拉)，那也沒關係就記重點，慢慢地你可以跟上他們的步調，這過程中碰到的問題會很多，但無形中你的聽力、抓重點的能力、判斷力、心態和做事的效率都會改善很多，我覺得這些是很重要的，都對未來很有幫助。新魯汶有些課會開設 TP(Workshop)，請務必參加，基本上就是中小型的讀書研討會，視每堂課的情況有的隔週開，有的一個月一次，TP 都設有專業助教幫你整理一些觀念和重點非常重要，接下來講一下比利時的考試制度，所有的課程都會提前結束，但不是馬上考。舉例來說上學期的課約莫在五月中結束，所有的考試基本上會從六月的第一個禮拜開始散佈在六月，因此會發生以下狀況.....

這個禮拜三個考試，下禮拜沒有考試，下下禮拜一個考試，中間那個禮拜堪稱煎熬中的煎熬，因為你應該也沒有心情旅遊，就是被鎖在學校的概念，但這只是我的個人看法，總之我很不喜歡比利時的考試制度，然後比利時的假也比較少，不過讀書的環境真的好。

四、社交和住宿

比利時的學生很好相處，但一定要主動一點，他們很熱情，比利時的 Kot 文化也很有名，Kot 的是什麼概念？就是俱樂部超級好玩，學校裡面有各式各樣的 Kot 不定期會舉辦活動，像是品酒的活動、聚會、開趴或者是營隊都可以體驗看看，然後比利時的啤酒真的好喝，這邊推薦 La Chouffe、Somersbuy 跟 Tripel，去參加這些活動，就可以交到朋友，拓展社交圈，新魯汶的宿舍有三個區域分別是離車站和教室比較近的 Bièreau 和 Bruyère，以及離公車站和運動中心比較近，但離教室和餐廳區域比較遠的 Hocaille 區，從 Hocaille 到教室走路大概要 15 分

鐘，但 Hocaille 區真的很安靜，學生開趴的次數也不多，大概一個月 1~2 次，其實很適合讀書，也省了不少去圖書館的時間，除非你要去討論或翻文獻，那就另當別論，宿舍是沒有網路的，要自己去想辦法，我是和室友們討論安裝網路的分享器，通常會跟你的行動網路有相互配合的方案，以兩間電信公司 Orange 跟 Proximus 為主，前者網路訊號比較穩定，但比較貴，後者比較便宜，但網路就不太穩定，自行斟酌吧。宿舍裡面也沒有洗衣機，要去洗衣店洗，不過洗衣店離宿舍蠻近的叫 Lavoir de l'ondine，宿舍可以先上網申請，雖然用抽的，但提早申請也會比較安心，我當初很早就申請，最後也幸運的被抽到，如果沒抽到就要一早去 antenne de logement 排隊，也就是宿舍中心，每區都會有一個不用擔心。如果在別的宿舍區像 Bièreau 或 Bruyère 就要比較有自制力，因為真的很多派對跟聚餐，宿舍的房型有單人的套房、6 人的房型和多至 10 人的房型，價錢也不一樣，還請自行考慮，最後就是祈求你的室友有好的衛生習慣。

五、生活旅遊

比利時其實有很多地方很好玩，除了布魯塞爾(哈哈 QQ)，我推薦根特 Gent、安特衛普 Antwerp、布魯日 Brugge 跟迪農 Dinant，這幾個城市是來比利時交換一定要去的，布魯塞爾也可以逛拱廊街、尿尿小童小妹和歐洲議會之類的，我覺得還不錯，如果你想念台灣的食物話可以吃阿梅食堂台式便當很好吃，搭到 Bruxelles-Luxembourg 走路十分鐘就到了，接下來要講比利時火車令人詬病的點，雖然誤點率低，但比利時火車換月台的速度真不是蓋的非常快，有時候到站的五分鐘前會臨時換軌道，當你聽到廣播講 changement de voie 這幾個字，就要豎起你的耳朵，然後轉車只有兩三分鐘的時間，火車停靠一分鐘，你可能覺得用跑的好，可是如果你有帶行李就會很麻煩，所以保持冷靜機警，還有另一個方法，

就是盯著下月台前的電子儀表板，不是月台內所有班次的儀表板，而是只專屬於單一月台，它會顯示下一班火車的進站時間，那個比較準。治安方面，比利時的治安很好，除非你晚上 10 點過後，在比較亂的街區走，有兩個點晚上 10 點後不要去，第一個布魯塞爾北站附近的 Schaerbeek，第二個南站出口至 Clémenceau 公車站比較亂，其他你們應該都會待在城市裡面，但應該沒有人會在半夜跑到郊區去吧，總之比利時大城市的治安都很好，我的個人經驗不用背腰包，然後我手機都放口袋裡(哈哈)，天主教魯汶大學的治安超級好，根本不用擔心，但晚上睡覺還是要鎖門，就跟在台灣一樣放輕鬆，不過到其他城市保持警覺就可以了，其實到後面在路上你大概兩三秒內就能察覺那些人怪怪，我沒有去很多國家，就六個比利時、盧森堡、荷蘭、德國、法國和義大利。你們在網路上會看到哪裡治安不好哪裡很窮吉普賽人很多，事實上真的還好，至少我從來沒被偷過。生活費的部分，因為我住學校，我有試過一個月全部自己煮，不算網路房租交通旅遊額外花費，一個月大概 250 歐元有找，而且可以吃得飽。

六、結語

我覺得交換學生的這一年不僅拓展我的視野，也幫助內向的我重新思考，捨棄過去害羞不敢主動面對人的包袱，我也很開心交到了朋友。但我也認識到自己的不足並克服，其中自主獨立和一個人面對難題時的冷靜沉著是兩大課題。我覺得這一年的交換學生幫助我很多，不管是心態、課業還是情緒上的整理，我收穫很多，對於交換學生的抉擇，我從不後悔。希望學弟妹看了這篇心得後能夠有些想法，能夠為自己的藍圖畫上一點顏色，往目標邁進。