

交換學生心得

410120438 李思瑩Léna

在輔大的這四年，我一直在思考：法文對我來說到底是什麼？它是未來找工作的工具？還是一門學完可能就被我遺忘的語言？直到來到交換的這段時間，我才真正明白：法文帶給我的，不只是語言能力，更是一種讓我看見更廣闊世界的思維，也讓我對自己的身份認同變得更加清晰而強烈。

最後一學期我選擇到法國的拉羅謝爾（La Rochelle）來交換，是一個我在臺灣從來沒聽過的小城市。選擇這個小城市的原因是希望自己不要在巴黎這麼多華人以及能用英文的地方使自己怠惰不使用法文，只能說效果真的是突飛猛進，因為這裡的人真的只用法文。

我好像是第一個選擇這個城市的人，很多時候遇到問題只能自己硬著頭皮去面對，沒有模板沒有前人經驗可以參考，剛來的時候我什麼都不懂內心充滿恐懼，像個嬰兒一樣跌跌撞撞地學著走路學著適應。我真的有很多的苦惱，像是我擔心自己太內向會交不到朋友、也擔心會被排外甚至遭到歧視（雖然的確有遇到但我也練就了無視的能力）、我更擔心自己是不是只是為了逃避現實，才跑到這裡虛耗時間繞了一圈。我曾一次又一次地問自己，我選在這個時間點來真的對嗎？我真的有能力在這裡學習嗎？有幾次我真的差點放棄了。但幸好我擔心的事情幾乎都沒有發生，也沒想到我會這麼幸運有很多讓我難以割捨的人與事。

選擇課程方面，其實我覺得學校的機制有問題，我們不能看到每堂課的時間。簡單來說就是在盲選，如果有課程時間不小心撞期，你只能放棄一個去上課，而且加退選也都只能前往辦公室找負責的老師登記，沒辦法自己操作。

但是我覺得這間學校很棒的地方是，有免費的語言課程，每週兩堂3小時的課，對於提升語言能力有很大的幫助。我初期在選擇課程的時候，旁聽了一堂RH人力資源的課程，我發現課堂上的所有學生會狂做筆記，就是老師每個字都寫起來，我一開始很慌張怕自己也錯過了什麼，但我後來覺得他們可能只是不會抓重點，畢竟老師也只是講投影片的資訊而已。我很喜歡課堂上老師會提供很多主題，讓我們分組進行思辯，這種勇於表達意見的態度有時候是亞洲學生最缺乏的。

在宿舍方面，我覺得沒什麼好挑剔的，一人房設備都很齊全，缺點是我房間的暖氣沒有甚麼實質到作用，冬天還蠻冷的，需要自己買生活日用品像是棉被跟枕頭，附近有家樂福走路10分鐘就會到。這裡是大學城，住在學校宿舍也能夠認識很多不同的朋友，外加上學校宿舍真的提供了很多活動，繪畫、攀岩、瑜珈，而且全部都是免費的，我想這無疑也豐富了在這裡的生活。

這裡是一個安靜的小城鎮，週日的商店大多不開門或只開到中午，交通方式也有公車和腳踏車可以做選擇，要帶兩吋大頭照來辦交通卡我覺得會划算很多。這裡靠海天氣變化還蠻快的，有時候天氣會荒謬到颶強風下大雨然後大概30分鐘之後卻又晴空萬里，雖然有時候覺得很荒謬，但整體來說我覺得比巴黎還好，天氣好的日子更多。夏天也能搭船出海去附近的小島觀光。

我覺得和其他交換生相比我去的國家不算多，因為我發現我更喜歡法國，尤其是那些法國的小城鎮。那些安靜真實不被觀光客擠滿的地方，讓人一踏進去就覺得呼吸變得柔軟起來。法國的美術館和博物館都對學生很友好，會有不用錢的展覽或是票價減免，同時也覺得法國人好幸福，隨時都能看到真跡，許多博物館的館藏也很厲害。

我喜歡在火車上看窗外的田野和舊磚牆，和臺灣非常的不一樣，總是會想法國真的好寬廣。喜歡走在小鎮街道時陽光落在屋瓦上的模樣也喜歡坐在草地上聽音樂看著人群嬉笑交談，不需要特別安排什麼就已經是最美好的風景。

自己旅行的時候也遇到不少善良友好的法國人，當然也有遇過幾個壞人但我選擇遺忘，看著他們我開始想也要成為那樣的人，如果有外國人來到臺灣需要幫忙，我希望能給他們我曾經收到的那些溫暖與善意。

在這裡我更清楚自己適合什麼樣的人與生活，無論是友情還是愛情，都讓我明白什麼是值得留下的什麼該好好放手。也開始認真面對我是誰，我從哪裡來我想成為什麼樣的人，對於國際情勢以及臺灣的任何事情都變得更加的關心。

半年好像很短但好像也夠了，夠我變成另一種我
離開自己的舒適圈，讓自由能夠成長的更加茁壯，遇到任何事情都能沉得住氣有隨機應變的能力。我最驕傲的一件事是，我在這裡走過了漫長又寂冷的冬天，接著迎來生機盎然的春天，現在也正充滿活力地走進夏天，展開更多未知的冒險。唯一可惜的是，我沒能看到這裡的夏天轉為秋天，沒看到整座城市染上金黃色的模樣，我想回來繼續這個還沒走完的季節。

剛來的時候，我一心希望所有人都能知道這個地方，而現在我卻希望這裡只屬於我一個人知道
我的秘密基地，我知道我要離開的不是一個句點
而是一段還會繼續的故事。

真的非常推薦到法國做交換，會變成不一樣的自己！