

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

姓名	陳靖雯	撰寫日期	2025 年 6 月 27 日
院系所	外 院 法國語文學 系/所		
研修學校	中文：巴黎天主教大學		
	英文： Catholic university of Paris		
研修系所 (課程)	Faculté des Lettres (FDL) - Histoire de l'Asie (CM) - Histoire des arts moderne et contemporain de la Corée et du Japon (CM) - Initiation au Marketing (CM) - Atelier de maîtrise des outils numériques (TD) - Échanges internationaux DRI - LF04 - 4h/semaine - Langue française		
研修期間	自 2024 年 1 月 6 日 至 2025 年 6 月 30 日止		

一、研修學習概況與心得

我在巴黎天主教大學交換半年，共選了 5 堂課，都屬於不同領域的課，橫跨歷史、藝術、商業。因為只有考過 DELF b1，其實也是蠻擔心在法國上課老師講話速度或口音會聽不懂，外加又需要在課堂上做筆記，真的是會怕腦袋會轉不過來。結果第一堂課果真跟當初擔心的事一模一樣，畢竟太習慣輔大系上老師會放慢速度和沒什麼很重的口音。但是這邊的同學都很熱心，看到我是交換生都會很幫忙我，所以其實很快就適應法國學校的步調。

關於我修的課程，我覺得我走保險的道路，除了交換生的語言課，我修了兩堂跟亞洲有關的課程，和兩堂商業課程。其實我覺得 ICP 的課有點難選，當初有偏向選一些國際政治的課，但在選課的時候全被學校老師勸退了。在法國上大班課不會點名、沒有出席分數，期末考試成績定終生。上課學生都用電腦聽打，真的超級不習慣，聽進去了的手速跟不上啊.....

接下來介紹我的課吧！

- Histoire de l'Asie (CM)

這堂課如其名就是亞洲史，是大班課。簡單來說這堂課就是用法文再把我們在國中的學的中國歷史以重新上一遍，老師是法國人之前去中國讀書過也會一點中文。但會修這堂課也是單純好奇歐洲人是怎們學習我們亞洲歷史的，發現他們學的方式跟我們學習歐洲歷史都是大方向去學習。考試的部分會有兩次小考試沒有期末考所以成績是兩次小考的平均，啊考題都是申論題。

- Histoire des arts moderne et contemporain de la Corée et du Japon (CM)

這堂課是跟一個系上學姊一起修的，基本上都在上日韓的近代藝術史。老師上課基本會有 PPT 但上面只會有作品跟註解，騎剩下的老師就用說的，所以很吃法文聽力和做筆記。這堂課中會有作業需要交，老師會請我們二選一去一個畫展然後交出一份 5 頁報告，所以我跟學姊一起做了。考試部分我當初是真的蠻擔心，因為上課筆記做得超級不完整，但還好學姊在那堂課有認識其他法國學生，就跟她借了筆記，成功通過這堂課。

- Initiation au Marketing (CM)

大班的行銷課，這堂課我在一開始就註定覺得這堂課會過不了，但是抱著想學一點有用的東西的心態，就硬著頭皮選了這堂。我在這堂課認識不少同學，他們都很好，有什麼問題都很願意幫我，老師人也很好，甚至跟我說如果法文寫不出來也可以用英文寫（但我期末考還是乖乖地寫法文了）。老師基本上只要今天的部分上完就放人走了，甚至這個班還別堂同個老師的課，所以有時後才上一小時老師就說要上其他堂的東西，所以我就可以走人了。這堂課的課程內容非常符合時事，有時後會將時事案例拿出來介紹，甚至考試也考時事。有時也會分派討論叫學生做，但不會算分數。所以整體上這堂課確實可以學習到很多行銷案例的東西。

- Atelier de maîtrise des outils numériques (TD)

這堂課是學校老師推薦我的（在我不知道還有什麼課可以選的時候），這是大三的小班課，剛開始以為這堂課會很難，但第一週後發現其實蠻涼的，上課會點名。上課猶如一種工作坊，上課就是學一些未來在辦公室會用到的應用程式和怎麼寫履歷、動機信之類的，所以不會很難。上課老師會放今天要完成的事項在雲端學園，做完只要截圖打成一份簡單的報告在上傳回去雲端就可以了。這堂課我最後拿了還不錯的成績。多拜老師、跟同學很耐斯，知道我是交換生，都會隨時關心我的狀態，有要求救的地方都很熱心的幫我。

- Échanges internationaux DRI - LF04 - 4h/semaine - Langue française

這是開給國際生的語言課，一開始學校分班的制度有點問題，我有 DELF B1 但還是給我排在 B1 的班，所以第一堂課我覺得我在浪費時間，一下課就請老

師幫我轉 B2 的班。最後成功轉班後，每次上課都會有一個主題，會教一些文法、練習辯論之類的，課後會給作業然後要回寄給老師，老師會改。考試部分都會直接拿 D E L F B2 的考題來考。我覺得這堂課就平平無奇，沒特別學到什麼。

二、研修學校（機構）概況與心得

算是蠻推薦來這間交換的，首先是他們私立學校，非常在意國際學生，他們國際處老師回信超快，也很熱心在幫學生處理事情，還有學校警衛也很讚，上次我不會用咖啡機是他教我怎麼用的哈哈。學校在貴貴的市中心地段，走路一下就可以到巴黎各大景點，我平常也很在中間空堂時間走去學校旁邊的盧森堡公園吃午餐曬太陽、散步。交友部分，我覺得我在這裡遇到的同學都蠻友善的，有時候下課會揪一揪去吃午餐，也有可能是我太 E 不會害怕跟別人聊天，所以即使法文講的那麼順，他們都很願意陪你練習。我覺得超棒的！學校也會有國際社團，由當地學生組成，偶爾會辦幾次活動給我們國際生參加。

三、生活體驗與心得

認真說，我覺得我在這一趟法國交換之旅，在一路上受到很多貴人的幫忙。從一開始申請到交換結束。這一切都有貴人相助覺得自己很幸運。

在交友的部分也很順利，除了認識不少當地的學生，還有其他來自不同國家的交換生，會一起出去走走，互相串門子、一起喝酒趴踢看足球。也一起在某個國際生辦起國際美食交流，我還做了糖葫蘆跟茶葉蛋，甚至把我最寶貝的台灣

零食拿出來分享了，只能說我們台灣的食物真的是大受所有人好評。

旅遊部分，我自己蠻愛歐洲的但我算平均分配給法國和歐洲其他國家，所以基本上只要有假我就訂機票、車票和青旅自己出去獨旅。這半年自己跑遍了法國 13 個城市 10 個歐洲國家 (比利時、瑞士、德國、荷蘭、英國、蘇格蘭、義大利、丹麥、瑞典、西班牙)，其中幾個國家是去找了一些當初在輔大認識的歐洲交換生，住宿方面就是會住在他們家，這在住宿確實會省了很多，還有地陪，他們會帶你去一些當地人才會去的景點、吃當地人才會吃的道地餐廳，整個體驗會加倍，所以覺得我很幸運能在輔大認識他們。

在整個旅行中最有趣是，是在出發北歐的前幾天，很臨時的決定要參加在瑞典的阿聯酋航空空服公開面試，當初只報著體驗外商面試去參加面試累積經驗，如果被刷掉也沒關係，衣服換一換接著出去玩，最後很幸運的拿到 offer，決定改機票提早回家爆吃台灣美食再去杜拜報到。

最後，雖然半年交換很短，能學習的東西有限，但還是謝謝拔拔麻麻給我這個機會來歐洲看看世界長怎麼樣。

四、照片分享



圖一：去比利時找朋友

圖二：交換生聚餐 準備一道自己國家的食物

圖三：交換生聚會

圖四：放了自己在巴黎鐵塔前的學士服照

圖五：瑞典阿聯酋面試