



赴姊妹校研修心得報告

系級：法文系三年級

中文姓名：江承馨

研修國家：法國

研修學校：EDHEC Business School(EDHEC 高等商學院)

研修課程：International BBA(國際企業管理)

研修期間：自 2024 年 8 月 29 日至 2025 年 5 月 16 日止

目錄

- 一、緣起
- 二、研修學校簡介
- 三、國外研修之課程學習
- 四、國外研修之生活學習
- 五、研修之具體效益
- 六、感想與建議

一、緣起

自小開始，受到家人的啟蒙，我們經常出國遊玩，也做過交換學生的接待家庭。漸漸地，我發現我非常享受與不同國家的人交流的樂趣。因此，我選填了法文系當我的第一志願，並以未來能出國工作做為我的人生下一階段的大目標。

在大學期間，我也積極地參與國際學生中心舉辦的學伴計畫，與多位來台灣研修的學生進行交流。在長時間的薰陶下，我心中種下了一個希望能參與赴姊妹校修讀的交換計劃。因此當我看到學校的公告後，毫不遲疑地申請了這項交換學生的計畫，希望能實現我的夢想。

二、研修學校簡介

法國•，是一個商業學校非常有名的國家，在法國修讀 Grand Ecole 能獲得非常大的競爭優勢，以實用型知識打基礎外，與企業緊密聯繫，並透過實習機會獲取實際練習。

EDHEC 高等商學院，是一間非常國際化的學校，35%的學生為國際學生（來自110個國家），在法國與國際間擁有巴黎、里爾、尼斯、倫敦以及新加坡，五個校區。此外，除了集現代化、國際化於一身，EDHEC 在歐洲商業學院中排名第十五，更在法國排名第四，是個極具名聲的學校。

三、國外研修之課程學習

我於 EDHEC 的 International BBA 國際企業管理學系修讀了一學年。

（一）選課設計：

我的 program 裡包含三大課程方向，語言課程、核心課程、必選課程。

- 語言課程：專門開給國際學生的法文課，第一堂課老師們會給大家做一個小測驗來檢測大家的法語能力，將大家分成初階、中階與進階，三個程度。期末考試會透過聽、說、讀、寫，設計成不同考試。
- 核心課程：圍繞著 Business 專業知識開設不同的核心課程，例如：策略分析、跨文化管理、歐洲經濟與治理問題等等。
- 必選課程：分為國際行銷、國際經融、國際創業精神三大類，只能從一個項目裡選課，無法跨項目。

（二）學生分布：

由於我選擇的是 English Track，班上的本地與國際學生比例約為五比五。在學期初，系主任在開學 meeting 裡特別強調文化的交流，畢竟這是國際化學校的優勢，所以許多課程的小組都會特別把不同國家的人打散分組，如此一來我們可以一邊學習，一邊從中了解不同國家的人是如

何做功課、交流，互相學習，也進而避免了同國家的人待在一起，或是本地與國際學生無交留的問題。

(三) 教學方法：

EDHEC 從不同國家、不同領域、不同工作經驗的人請來開課，因此知識相當多元。通常不會有教課書，老師上課使用 PPT，並會在課前或課後上傳檔案以便讓大家複習或預習。大家幾乎都是使用筆記型電腦做筆記，我觀察到許多人會直接邊聽課邊打 google document 紀錄筆記，期末就能直接很有效率地複習。

此外，我非常喜歡這邊的教學模式，我遇到的教授在教學方法上都非常有趣，也非常地負責任，除了基本的知識傳授外，經常會在課堂上安排不同的小組活動、實際練習、case study 等等，讓我們除了能吸收知識，也知道如何正確套用到不同真實情境。

(四) 考試模式：

我的 program 只會有一次的期末考，大部分都是期末報告加上期末考，並分為線上考試或紙本考試，線上考試每人需攜帶自己的筆記型電腦，並安裝一個防作弊程式。題目多半為幾題長答式問題，必須將課堂上的知識套用到題目並根據情境來答題。

分數的計算大部分由：個人平時成績、小組期末報告、期末考來組成。

四、 國外研修之生活學習

出國到國外的本生就是一個學習新事物的開始，從生活方式、食物、文化、語言等等，全部都值得我們學習與反思。

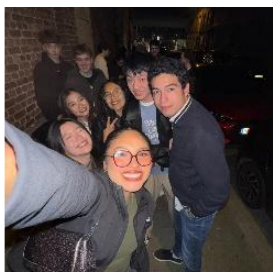
(一) 人際社交與文化探索

由於我選擇自己在外租房子，我自認非常幸運地遇到前前後後幾位非常好的室友，其中一位是來法國工作的義大利人，其他皆為在里爾讀書的法國學生。

我也因此多了非常多認識法國文化的機會，除了增進我的法語能力之外，他們向我介紹了法國人的生活方式、飲食、穿搭、文化等等。常常我們會互相煮彼此的傳統食物一起分享，他們也會介紹紅、白酒、蘋果酒、嘉年華時喝的酒、各種起司、派、可麗餅等等，甚至帶我回家體驗當地的嘉年華活動，另外我們也會一起去派對、看電影等等。

在學校裡，雖然常常同一國家的人會待在一起，我有交到一群感情很好的亞洲朋友，但我也很努力嘗試認識不同國家的人，很幸運地里爾有當地的國際學生群組，所以在參加他們籌辦的活動時認識到許多歐美國家的朋友，我們常常一起出去玩、打發時間、旅遊探索等等。

拉丁之夜



油畫活動



敦克爾克嘉年華



朋友的生日派對



與室友過農曆新年



萬聖節



復活節



EDHEC



(二) 當地生活體驗

在當地，交到當地人朋友的機會其實比較少，但是由於我在出國前已經會基本的法文，許多商店的店員都對我非常熱情，我非常喜歡在法國文化中，他們喜歡非常禮貌地打招呼問好，臨走時說謝謝、再見，久而久之我家旁邊家樂福和麵包店的店員都會認得我。

雖然常常都是重複的話，但真的在當地生活，與不同的人打交道，讓我的法文能力進步了許多，也真的有是當地一份子的感覺。

漸漸地，我開始融入法國的生活模式，早起先喝一杯咖啡配奶油及麵包，晚餐吃義大利麵與起司；天氣好時就和朋友相約去公園野餐、曬太陽，或是坐在咖啡廳來杯咖啡或啤酒，一邊看書坐著一下午，學習法國人如何享受生活，而非只是向遊客一樣匆匆地來匆匆地走。

（三） 歷史與地理探索

歐洲具有久遠的歷史與文明，除了法國境內，我也盡量在有時間與金錢能力時，去到不同國家探索當地的文化與歷史。

當我去到法國有名的塞納河左岸、敦克爾克海灘；在奧地利，看到羅馬帝國留下的遺址，不同戰爭留下的紀念柱與博物館，美麗的多瑙河畔；在葡萄牙看到大航海時代的開拓者紀念碑，在航海博物館的地圖找到「福爾摩沙」；在倫敦看見戰時婦女紀念碑等等，一切曾經在高中歷史與地理課本學習過的知識出現在我的面前令我非常感動，這種感覺一輩子無法忘懷。

出國生活一趟所帶來的知識與體驗是無法被取代、遺忘的。即使我的目的是出國研修，學習語言以及商業專業知識，但一年以來的生活體驗都全方位地打開我的國際視野，並對我的人生帶來不可抹滅的重大改變。

五、 研修之具體效益

1. 學習當地語言，精進英文能力
2. 體驗各種國家文化、歷史，學習包容不同文化
3. 結交新朋友，打開國際人脈
4. 培養獨立自主生活能力

六、 感想與建議

經過一連串繁瑣的行政、找房、簽證、學籍程序後，帶著期待與緊張的心情終於抵達歐洲，在當地生活了一年的時間說長不長，說短也不短，但足以讓我充分的體驗獨自在國外生活的各種酸甜苦辣。

許多的行政程序、文化衝擊、語言不通、自我懷疑，甚至式偶爾遇到的種族歧視需要去適應。雖說去國外讀書，更多的卻是多方位的自我成長之旅：如何在亞洲人算少數的地方，跳出舒適圈建立自己的人脈；面對隨時可能遇到的種族偏見、歧視該如何調適自己的心態；如何有效地管理一年中自己積蓄的分配等等，都是不可避免需要面對的，但在一段時間過後，慢慢地能適應、融入，找到生活的方向。「一個處理過自己的簽證的留學生，此生都將沒有他做不到的事。」這是我看到非常有感的一句話，我覺得在這次的經歷後，我就像是一個升級版本的自己學成歸來台灣，往後面對各種困難時，都會覺得沒有甚麼是我無法克服的。

除此之外的收穫是，在我看到歐洲各處掛著烏克蘭國旗，新聞裡法國總統馬克宏與歐盟為烏克蘭發聲時，也讓我重新意識到，雖然歐洲的建築、街景、教堂都美不勝收，我曾經非常崇洋媚外，覺得國外的一切都更美、更好，然而這次的經驗更讓我重新審視自我，發現我的家鄉的美。

我很喜歡在國外大家知道我來自台灣時的驚訝與歡喜，我會以自己是台灣人為榮，也忍不住想向他們分享我的國家的美好。在飛機降落前看到環繞著台灣的大海，接著一座座的山，即使因為離開歐洲非常不捨，但我也很期待我回國後

如何繼續專注在讓自己更好的目標，如何繼續讓自己走向國際化，同時感謝自己所有的。

最後我也想對讓我成功出國擁有這個寶貴經歷的所有人，負責這個計畫的師長，我衷心的感謝大家的幫忙，讓我在求學階段擁有這個不是所有人都能擁有的寶貴的人生經驗，這一年是將我完全改變的無法忘記的一年。